



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط ویژگیهای شخصیتی و رعایت پروتکل های بهداشتی  
مرتبط با کرونا در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا - سال 1400

استاد راهنما :

دکتر امیررضا خدامان

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

مهسا دانشدار

## چکیده:

بررسی ارتباط ویژگیهای شخصیتی و رعایت پروتکل های بهداشتی مرتبط با کرونا در

دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا - سال 1400

مقدمه: اصول رفتارهای خودمراقبتی مانند استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و شستشوی مرتب دست ها توسط برخی افراد رعایت و توسط برخی دیگر رعایت نمی شود و پایبندی به توصیه ها برای کنترل بیماری در بین افراد بسیار متفاوت است. بنابراین تبیین و توضیح اینکه چرا در طول همه گیری این ویروس بعضی افراد بیشتر از سایرین این اصول و توصیه ها را رعایت می کنند حائز اهمیت است. لذا تصمیم داریم طی مطالعه ای بررسی ارتباط ویژگیهای شخصیتی و رعایت پروتکل های بهداشتی مرتبط با کرونا در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در سال 1400 را مورد سنجش قرار دهیم.

**روش بررسی:** این مطالعه به روش توصیفی تحلیلی، و در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا انجام گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات ویژگی های شخصیتی پرسشنامه مایرز بریگز (MBTI) می باشد که شامل 87 سوال می باشد. پرسشنامه رفتارهای خودمراقبتی مرتبط با کرونا: این پرسشنامه شامل 15 سوال که رفتارهای خودمراقبتی مرتبط با کرونا را در طیف لیکرت 5 درجه ای از 1 (خیلی زیاد) تا 5 (خیلی کم) می سنجد. پژوهشگر با مراجعه به دانشگاه علوم پزشکی فسا، به صورت در دسترس جمعیت نمونه را انتخاب نمود و پرسش نامه را در اختیار آن ها گذاشت. همچنین به علت برقرار بودن شرایط منع تردد به علت قرنطینه و فاصله گذاری اجتماعی، این پرسشنامه به صورت اینترنتی نیز در اختیار قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای ضریب همبستگی پیرسون، تی مستقل، آنالیز واریانس و رگرسیون خطی استفاده شد.

**نتایج:** تعداد 300 نفر مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی شرکت کنندگان  $23/60 \pm 2/10$  با حداقل سنی 19 و حداکثر 31 سال بود. بیشترین ویژگی شخصیتی گزارش شده مربوط به تیپ شخصیتی از نوع ENFJ (برونگرا، شهودی، احساسی و قضاوتی) با شیوع 29 نفر (9/7٪) بود. بر اساس نتایج به دست آمده از پژوهش کمترین رعایت پروتکل های بهداشتی مربوط به افراد متولد شهرستان فسا با میانگین و انحراف معیار  $41/82 \pm 7/14$  بود ( $P\text{-Value} < 0.001$ ). بر اساس یافته های مطالعه، نتایج نشان داد که بین محل زندگی و میزان رعایت پروتکل های بهداشتی نیز ارتباط معنی داری وجود دارد و کمترین رعایت گزارش

شده مربوط به ساکنین شهرستان فسا، با میانگین  $42/45 \pm 6/27$  بود. در این بررسی مقایسه بین ویژگی های شخصیتی مختلف نشان داده شد که این اختلاف بین گروه های مختلف از نظر رعایت پروتکل های بهداشتی معنی دار بود ( $P\text{-Value} < 0.001$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** در مطالعه ما نشان داده شد که ساکنین شهرستان فسا، به طور معنی داری کمتر رعایت پروتکل های بهداشتی مرتبط با کرونا پایبند بودند. یافته های پژوهش ما نشان داد که افراد با ویژگی شخصیتی برون گرا، حسی، منطقی و قضاوتی، کمترین رعایت و پایبندی را به پروتکل های بهداشتی پیشگیری از کرونا داشتند.

**واژگان کلیدی:** کرونا، دانشجوی، پروتکل بهداشتی، کووید-19

## **Abstract**

### **The evaluation of the relationship between personality traits and the observance of corona health protocols in students of Fasa University of Medical Science -1400**

**Introduction:** The principles of self-care behaviors such as wearing a mask, social distancing, and regular hand washing are followed by some people and not followed by others, and adherence to recommendations for disease control varies greatly among people. Therefore, it is important to explain why some people follow these principles and recommendations more than others during the epidemic of this virus. Therefore, we decided to evaluate the relationship between personality traits and compliance with health protocols related to Corona in students of Fasa University of Medical Sciences - year 1400.

**Material and methods:** This study was carried out by descriptive analytical method and among students of Fasa University of Medical Sciences. The

instrument for collecting information on personality traits is the Myers Briggs Questionnaire (MBTI), which includes 87 questions. Questionnaire of self-care behaviors related to Corona: This questionnaire contains 15 questions that measure self-care behaviors related to Corona in a 5-point Likert scale from 1 (very much) to 5 (very little). By referring to Fasa University of Medical Sciences, the researcher selected the sample population and provided them with the questionnaire. Also, due to the conditions of curfew due to quarantine and social distancing, this questionnaire was made available online. Pearson's correlation coefficient, independent t test, analysis of variance and linear regression were used to analyze the data.

**Results:** 300 people were investigated. The average age of the participants was 23.60, with a minimum age of 19 and a maximum of 31 years. The most reported personality trait was related to ENFJ with a prevalence of 29 people (9.7%). According to the results obtained from the research, the lowest adherence to health protocols related to people born in Fasa city was  $41.82 \pm 7.14$  (P-Value<0.001). Based on the findings of the study, the results showed that there is a significant relationship between the place of residence and the level of compliance with health protocols, and the lowest reported compliance was for the residents of Fasa, with an average of  $42.45 \pm 6.27$ . In the significance analysis of the comparison between different personality traits, it was shown that this difference between different groups was significant in terms of compliance with health protocols (P-Value<0.001).

**Conclusion :** In our study, it was shown that residents of Fasa city were significantly less adherent to health protocols related to Corona. The findings of our research showed that people with extroverted, sensory, logical and

judgmental personality traits had the least compliance and adherence to the health protocols of corona prevention.

**Key words :** Corona, Students, Covid-19, Health Protocol