



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان

بررسی رابطه مصرف مواد دخانی و مخدر و ابتلا به سنگ کلیه  
در جمعیت کوهورت پرشین فسا

استاد راهنما

دکتر مریم کاظمی

نگارش

فرمهر خرمی

شماره پایان نامه:

شهریور 1401

## چکیده

**مقدمه:** سنگ کلیه از جمله بیماری هایی است که سیستم ادراری را درگیر میکند و یکی از بیماری هایی افزایش یابنده در نسل اخیر است و سبک زندگی اثر بسزایی در ابتلا به این بیماری دارد. مصرف مواد مخدر و دخانی به عنوان یکی از مشخصات رفتاری مرتبط با سبک زندگی، با توجه به سیر افزایش یابنده آن در سنین و اقشار مختلف یکی از نگرانی های عصر و جامعه جدید است. با توجه به اثر مخرب مواد مخدر و دخانی در جوامع کنونی و نیز با توجه به سیر افزایش یابنده ابتلا به سنگ کلیه و طبیعتا هزینه ها و زمان جهت درمان این بیماری بر آن شدیم رابطه بین ابتلا به سنگ کلیه و مصرف مواد مخدر و دخانی را مورد مطالعه قرار دهیم و از این طریق به بیماران توصیه علمی مناسب داشته باشیم و به سیستم درمانی نیز در خصوص این بیماری کمک کنیم

**روش بررسی :** این مطالعه یک مطالعه مقطعی است که بر روی 10137 نفر از فراد جمعیت روستایی شهرستان فسا شرکت کننده در مطالعه کوهورت پرشین فسا انجام شد و اطلاعات بدست آمده با برنامه SPSS 22 آنالیز شده است.

**نتایج :** طبق نتایج بدست آمده ابتلا به سنگ کلیه در خانم ها و سنین بالاتر و مبتلایان به دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی، نارسایی کلیوی، بیماری های روماتیسمی، سنگ کیسه صفرا و نیز وضعیت اجتماعی اقتصادی بالا، فشار خون و شاخص توده بدنی بالاتر بیشتر دیده میشود. بحث و نتیجه گیری : طبق تحلیل های انجام شده ابتلا به سنگ کلیه با افزایش سن و جنسیت زن افزایش میابد. و ابتلا به بیماری های دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی، نارسایی کلیوی، بیماری های روماتیسمی، سنگ کیسه صفرا ارتباط مستقیمی با ابتلا به سنگ کلیه دارد. همچنین ابتلا به سنگ کلیه با بالا رفتن وضعیت اجتماعی اقتصادی افزایش میابد. افزایش فشار خون و شاخص توده بدنی نیز ارتباط نزدیکی با افزایش ابتلا به سنگ کلیه دارد.

**واژگان کلیدی :** مواد مخدر و دخانی، ابتلا به سنگ کلیه، کوهورت پرشین فسا، مطالعه مقطعی