



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط افسردگی با مصرف الکل و دخانیات در مطالعه کوهورت
پرشین فسا در سال های 93 تا 95

استاد راهنما :

دکتر محسن گوهری نیا

استاد مشاور:

دکتر مجتبی فرجام

دکتر مریم کاظمی

نگارش :

علی خادمی

چکیده:

مقدمه :

افسردگی به صورت بلقوه میتواند یک بیماری مرگبار باشد که میلیونها نفر را در سراسر دنیا تحت تاثیر قرار میدهد. افسردگی از کودکی تا پیری افراد را مبتلا سازد و باعث اختلال در زندگی اجتماعی افراد گردد و اگر بدون درمان باقی بماند میتواند باعث مرگ افراد شود. همراهی استفاده از مواد و بیماری های روانی به طور روز افزونی در حال گسترش می باشد. در همین راستا برآن شدیم که در مطالعه مقطعی ارتباط مصرف دخانیات و فراوانی افسردگی را در جمعیت کوهورت پرشین شاخه فسا بررسی کنیم.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی ما جمعیت کوهورت پرشین شاخه فسا را مورد بررسی قرار داده ایم. در این مطالعه افراد مبتلا به افسردگی با افراد دیگر جمعیت کوهورت از نظر مصرف دخانیات و دیگر ریسک فاکتور های افسردگی مورد بررسی قرار داده شده اند.

تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 20 انجام شد و مقادیر

$P \text{ value} < 0/5$ معنی دار در نظر گرفتیم.

نتایج: نتایج به دست آمده نشان داد که مصرف سیگار و تنباکو در آنالیز های تک متغیری با فراوانی افسردگی ارتباط معنی دار داشته اند اما در آنالیز های چند متغیری و مدل رگرسیون لجستیک تنها مصرف سیگار معنی دار بوده است همچنین دیگر عواملی همچون سن و جنس افراد نیز با فراوانی افسردگی در جمعیت مورد مطالعه ارتباط معنی دار داشته است. همینطور دیگر ریسک فاکتور هایی از جمله بیماری های مزمن از جمله دیابت و ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و فشار خون و ... نیز با افسردگی ازتباط معنی دار داشته اند.

نتیجه گیری: نتایج بدست آمده حاصل از این مطالعه نشان داده است که مصرف سیگار بیشتر از دیگر دخانیات و مصرف الکل با افسردگی در ارتباط بوده است.

کلمات کلیدی: افسردگی، دخانیات، الکل، کوهورت پرشین

Abstract

Investigating the association between depression and alcohol and tobacco use in Fasa PERSIAN cohort study during 2014-2016

Introduction:

Depression can be a potentially fatal disease that affects millions of people around the world. Depression affects people from childhood to old age and causes disruption in people's social life, and if left untreated, it can cause people's death. The co-occurrence of substance use and mental illness is expanding day by day. In this regard, we decided to investigate in a cross-sectional study the relationship between smoking and the frequency of depression in the Persian cohort population of the Fasa branch.

METHOD:

In this cross-sectional study, we have investigated the Persian cohort population of the Fasa branch. In this study, people with depression have been examined with other people in the cohort population in terms of smoking and other depression risk factors. Data analysis was done using SPSS version 20 software and the values

P value $<0/5$ was considered significant

RESULT: The obtained results showed that smoking and tobacco consumption had a significant relationship with the frequency of depression in univariate analysis, but in multivariate analysis and logistic regression model, only smoking was significant, and other factors such as age and gender of people were also significant. The frequency of depression in the studied population had a significant relationship. Similarly, other risk factors such as chronic

diseases such as diabetes, cardiovascular diseases, blood pressure, etc. have also had a significant relationship with depression.

CONCLUSION: The results obtained from this study have shown that smoking was more related to depression than other types of tobacco and alcohol.

Key words: Depression, MDD, alcoholism , tobacco.