



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی شیوع اختلال عملکرد جنسی زنان در دوران بارداری و عوامل موثر
بر آن در شهرستان فسا - 1400

استاد راهنما :

دکتر عزیزاله دهقان

استاد مشاور:

خانم ساناز عاطف

نگارش :

مریم ملکی

شماره پایان نامه:

شهریور 1401

چکیده:

مقدمه: بارداری با تغییرات پیچیده فیزیولوژیکی و روانشناختی همراه است که حاصل آن تغییر در زندگی زوجین از جمله در روابط جنسی و زناشویی آن ها می باشد. برخی باور ها و نگرش های زوجین می توانند منجر به پرهیز زن و یا مرد از نزدیکی در بارداری شود. این اعتقاد وجود دارد که پرهیز از فعالیت جنسی در طول دوران بارداری بیشتر حاصل یک نگرش اجتماعی، اعتقادی است. در چنین شرایطی کم شدن روابط جنسی و یا قطع آن می تواند سبب کاهش ارتباط عاطفی و روحی روانی از طرف همسر بهداشت روانی خانواده را برهم می زند. در ارتباط با فعالیت های جنسی و روابط زناشویی مطالعات کمی در کشور انجام شده است در حالی که تأثیر این روابط بر کیفیت روابط زوجین مشخص شده است، بنابراین به نظر می رسد با افزایش میزان این قبیل تحقیقات، به تدریج نگرش و دانش افراد نسبت به انجام فعالیت های جنسی در دوران بارداری تغییر و علم و بینش آن ها افزایش خواهد یافت. این مطالعه نیز با هدف تعیین رضایت جنسی در دوران بارداری صورت پذیرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه ی مقطعی تحلیلی بود و جمعیت هدف این پژوهش زنان بارداری بودند که از سال 1400 تا 1401 به مراکز درمانی فسا مراجعه کرده بودند. افرادی که وارد مطالعه شدند، پرسشنامه رضایت جنسی هودسون و پرسشنامه عملکرد جنسی روژن برای زنان باردار منتخب را تکمیل کردند. قبل از انجام پرسشگری رضایت آگاهانه اخذ شد. جهت انتخاب نمونه ها 5 مرکز بهداشتی درمانی و 10 مطب پزشک خانواده شهری بصورت تصادفی انتخاب شدند. از لیست زنان باردار مراکز و مطب های منتخب هر کدام 27 نفر انتخاب شدند که مجموع 405 نفر شدند و در نهایت 400 نفر مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: در این مطالعه 400 نفر شرکت کردند. میانگین سنی شرکت کنندگان $26/71 \pm 6/06$ بود. مدت ازدواج در این گروه $6/24 \pm 4/95$ سال بود. میانگین و انحراف معیار سن بارداری در این افراد $22/50 \pm 10/18$ سال بود. در این پژوهش 203 نفر اولین زایمان (7/50 درصد) را داشتند و بیشترین تعداد زنان را تشکیل می دادند. در این پژوهش، نمرات لذت جنسی، برانگیختگی روانی، میل جنسی، روانکاری، رضایت، درد و نمره کل رضایت جنسی بر حسب میزان تحصیلات زنان و مردان مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس نتایج به دست آمده از این مطالعه، لذت جنسی، برانگیختگی روانی و روانکاری تفاوت معناداری با شغل همسران زنان شرکت کننده در مطالعه نداشت. اما سایر متغیرها ارتباط معناداری را نشان دادند. در این پژوهش، نمرات لذت جنسی، برانگیختگی روانی، میل جنسی، روانکاری، رضایت، درد و نمره کل رضایت جنسی بر حسب شغل زنان و مردان مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس نتایج، لذت جنسی بر حسب شغل مردان تفاوت معناداری داشت به طوری که میزان لذت جنسی در زنانی که همسران کارمند داشتند بیشتر بود. همچنین روانکاری و رضایت بر حسب شغل خود زنان تفاوت معناداری داشت به طوری که میزان روانکاری در زنانی که شغل آزاد داشتند و رضایت در زنان کارمند به طور معناداری بیشتر بود ($P < 0.05$). در یک جمع بندی کلی می توان گفت نمره کل رضایت جنسی در کل زنان شرکت کننده در مطالعه ضعیف بود. در این مطالعه، همبستگی متغیرهای مطالعه با استفاده از آزمون پیرسون و اسپیرمن مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس نتایج به دست آمده بین سن زنان و سن بارداری، برانگیختگی روانی و مدت

ازدواج، میل جنسی و مدت ازدواج و نمره کل رضایت جنسی و مدت ازدواج رابطه معناداری مشاهده نگردید اما رابطه بین سایر متغیرها معنادار بود.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای اختلال عملکرد جنسی در زنان باردار، بررسی عملکرد جنسی در دوران بارداری به دلیل اهمیت آن به عنوان یکی از عوامل مهم مؤثر بر سلامت و کیفیت زندگی باید به عنوان یکی از مراقبت های مهم مامایی مورد توجه قرار گیرد. در این راستا توصیه می شود در مراکز بهداشتی درمانی برای زنان باردار کلاس های مشاوره برگزار شود تا زنان بتوانند مسائل جنسی خود را بیان کرده و آموزش ها و راهکارهای بهداشت جنسی را دریافت کنند.

واژگان کلیدی: بارداری، عملکرد جنسی، اختلال عملکرد جنسی

Abstract

Introduction: Pregnancy is accompanied by complex physiological and psychological changes, the result of which is a change in the life of the couple, including in their sexual and marital relations. Some beliefs and attitudes of couples can lead to a woman's or a man's avoidance of intimacy during pregnancy. There is a belief that avoiding sexual activity during pregnancy is mostly a result of a social attitude, a belief. In such a situation, the reduction of sexual relations or its interruption can cause a decrease in emotional and psychological communication from the spouse, which disturbs the mental health of the family. In relation to sexual activities and marital relations, few studies have been conducted in the country, while the effect of these relations on the quality of couples' relationships has been determined, therefore, it seems that with the increase in the amount of such research, people's attitudes and knowledge about Sexual activities during pregnancy will change and their knowledge and insight will increase. This study was also conducted with the aim of determining sexual satisfaction during pregnancy.

Methods: The current research was an analytical cross-sectional study and the target population of this research was pregnant women who had referred to Fasa medical centers from 1400 to 1401. The people who entered the study completed the Hudson's Sexual Satisfaction Questionnaire and Rogen's Sexual Performance Questionnaire for selected pregnant women. Informed consent was obtained before the questioning. In order to select the samples, 5 health centers and 10 urban family doctor's offices were randomly selected. From the list of pregnant women of selected centers and offices, 27 people were selected each, making a total of 405 people, and finally 400 people were examined.

Results: 400 people participated in this study. The average age of the participants was 26.71 ± 6.06 . The duration of marriage in this group was 6.24 ± 4.95 years. The average and standard deviation of gestational age in these people was 22.50 ± 10.18 years. In this research, 203 people had their first delivery (50.7%) and they were the largest number of women. In this research, the scores of sexual pleasure, psychological arousal, sexual desire, lubrication, satisfaction, pain and the total score of sexual satisfaction were investigated according to the level of education of women and men. According to the results obtained from this study, sexual pleasure, psychological arousal and lubrication did not have a significant difference with the occupation of the husbands of the women participating in the study. But other variables showed a significant relationship. In this research, the scores of sexual pleasure, psychological arousal, sexual desire, lubrication,

satisfaction, pain and the total score of sexual satisfaction were investigated according to the occupation of women and men. According to the results, there was a significant difference in sexual pleasure according to men's jobs, so that the amount of sexual pleasure was higher in women whose husbands were employees. Also, there was a significant difference between lubrication and satisfaction according to women's own jobs, so that the level of lubrication was significantly higher in women who had freelance jobs and satisfaction in female employees ($P < 0.05$). In a general summary, it can be said that the total score of sexual satisfaction in all women participating in the study was poor. In this study, the correlation of study variables was investigated using Pearson and Spearman tests. Based on the results obtained, no significant relationship was observed between women's age and gestational age, psychological arousal and duration of marriage, sexual desire and duration of marriage, and the total score of sexual satisfaction and duration of marriage, but the relationship between other variables was significant.

Discussion and Conclusion: In a general summary, it can be said that the total score of sexual satisfaction in all women participating in the study was poor. In this study, the correlation of study variables was investigated using Pearson and Spearman tests. Based on the results obtained, no significant relationship was observed between women's age and gestational age, psychological arousal and duration of marriage, sexual desire and duration of marriage, and the total score of sexual satisfaction and duration of marriage, but the relationship between other variables was significant due to the high prevalence of sexual dysfunction in pregnant women, the examination of sexual function during pregnancy should be considered as one of the important midwifery cares due to its importance as one of the important factors affecting health and quality of life. In this regard, it is recommended to hold counseling classes for pregnant women in health centers so that women can express their sexual issues and receive sexual health education and solutions.

Key words: pregnancy, sexual function, sexual dysfunction

