



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتری پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی عوامل مرتبط با اختلالات چربی خون در جمعیت کوهورت فسا

استاد راهنما:

عزیزالله دهقان

استاد مشاور:

نگارش:

محمد غلامی

شماره پایان نامه: ۸۹۴۶

اسفند ۱۳۹۹

چکیده:

عنوان پایان نامه

بررسی عوامل مرتبط با اختلالات چربی خون در جمعیت کوهورت فسا در سال ۹۹

مقدمه: اختلالات چربی خون یا دیس لیپیدمی به معنای هر گونه اختلال در سطح سرمی چربی‌ها شامل افزایش یا کاهش غیرطبیعی است. شناسایی عوامل موثر در ایجاد اختلالات چربی به کاهش بیماری‌های مزمن، به ویژه بیماری مزمن قلب کمک می‌کند. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل مرتبط با اختلالات چربی خون در جمعیت کوهورت فسا بود.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی بوده و جامعه پژوهشی شامل ۱۰۰۰۰ نفر از بیماران در جامعه روستای ششده و قره بلاغ فسا که از سال ۲۰۱۲ الی ۲۰۱۷ پذیرش شده‌اند. افراد شرکت کننده در این مطالعه جزئی از مطالعه کوهورت پرشین فسا بودند که انتخاب شدند. در این تحقیق از داده‌های مرکز کوهورت فسا در دانشگاه علوم پزشکی فسا استفاده شد. در این مطالعه میزان شیوع اختلالات چربی و ارتباط متغیرهای BMI، استعمال دخانیات، توده ترکیب بدنی، رژیم غذایی، مصرف مواد مخدر، مقادیر دور کمر، دور شکم با اختلالات چربی خون کلسترول، تری گلسیرید، LDL و HDL مورد بررسی قرار گرفت. داده‌های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۲ و آزمون آماری Chi-Square و Mann-Whitney مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه ۵۴/۸ درصد از افراد شرکت کننده، مرد و ۴۵/۲ درصد زنان بود. در این مطالعه در مجموع ۳۳/۶ درصد جمعیت مطالعه دیس لیپیدمی داشتند. همچنین تعداد ۵۹۱ نفر معادل ۵/۸ درصد افراد مطالعه مقدار LDL بالا داشتند و مقدار TG در ۱۳/۳ درصد افراد بالا بود. تعداد ۸۲۷ نفر از افراد مطالعه ۸/۲ درصد از کل افراد مطالعه (کلسترول بالا داشتند. تعداد ۲۱۲ نفر ۲/۱ درصد افراد) مصرف الکل داشتند و ۶۰۲ نفر ۵/۹ درصد استعمال قلیان داشتند. همچنین تعداد ۲۷۳۳ نفر (۲۷ درصد) استعمال سیگار داشتند. نتایج آنالیز آماری نشان داد که بین متغیرهای BMI، قد، دور کمر، دور باسن، bmr، FATP، FATM، TBW و FFM ارتباط معناداری وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که دیس لیپیدمی در بین افراد حاضر در مطالعه بالا می‌باشد و متغیرهای BMI، قد، وزن، دور کمر، دور شکم، مصرف الکل از عوامل مهم مرتبط با اختلالات پروفایل چربی در جمعیت مطالعه بودند.

واژگان کلیدی: اختلالات چربی خون، کوهورت فسا، BMI

Abstract

Evaluation of factors related to hyperlipidemia disorders in Fasa cohort population in ۲۰۲۰

Introduction: Hyperlipidemia or dyslipidemia means that any abnormality in the serum level of fats involves an abnormal increase or decrease. Identifying the factors that contribute to the development of fat disorders can help reduce chronic diseases, especially chronic heart disease. The aim of this study was to investigate the factors associated with hyperlipidemia in the Fasa cohort population.

Material and methods: This is a descriptive cross-sectional study and the study population was ۱۰۰۰۰ patients in the community of Shashdeh and Qarabolagh villages of Fasa, who were admitted from ۲۰۱۲ to ۲۰۱۷ and were part of the Persian Fasa cohort study. In this study, data from Fasa Cohort Center at Fasa University of Medical Sciences were used. In this study, the prevalence of fat disorders and the relationship between BMI variables, smoking, body mass, diet, drug use, waist circumference, abdominal circumference with cholesterol disorders, cholesterol, triglycerides, LDL and HDL in the population of Fasa Was investigated. The collected data were analyzed using SPSS ۲۲ software and Chi-Square and Mann-Whitney statistical tests.

Results: In this study, ۵۴,۸% of the population was male and female (۴۵,۲%). ۳۳,۶% of the study population had dyslipidemia. Also, ۵۹۱ equivalent (۵,۸% of the study population) had high LDL and TG was high in ۱۳,۳%. ۸۲۷ subjects (۸,۲% of the total subjects) had high cholesterol. ۲۱۲ people (۲,۱%) used alcohol and ۶۰۲ people (۵,۹%) used hookah. Also, ۲۷۳۳ people (۲۷%) smoked. The results of statistical analysis showed that the mean values and standard deviation of BMI, height, waist circumference, hip circumference, bmr, FATP, FATM, FFM TBW were significantly different between people with dyslipidemia and those without.

Conclusion: The results of this study showed that dyslipidemia is high among the subjects in the study and the variables of BMI, height, weight, waist circumference, abdominal circumference, alcohol consumption were important factors related to fat profile disorders in the study population. Gender and marital status also play a role in the development of dyslipidemia.

Key words: Hyperlipidemic disorders, Fasa cohort, BMI

