



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتری پزشکی عمومی

عنوان :

عوامل موثر بر وزن گیری نامناسب کودکان کمتر از ۲ سال زیر صدک ۵۰ ام و وزن گیری بالای صدک ۵۰ ام منحنی رشد در شهرستان فسا

استاد راهنما :

سرکار خانم اعظم نامدار

دکتر فرهود نکویی

استاد مشاور علمی:

دکتر عزیزاله دهقان

توسط: صدیقه رنجبر

مرداد ۹۸

چکیده:

عوامل موثر بر وزن گیری نامناسب کودکان کمتر از ۲ سال زیر صدک ۵۰ ام و وزن گیری بالای صدک ۵۰ ام منحنی رشد در شهرستان فسا

مقدمه: یکی از مسایل مهمی که بر سلامت جامعه تأثیر می گذارد، سلامت رشد کودک می باشد. بر این اساس شناخت عوامل موثر بر رشد جسمی کودکان و نیز شناخت اقدامات لازم برای حفظ و ارتقای سلامت آن ها بسیار مهم است. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل موثر بر وزن گیری نامناسب کودکان کمتر از ۲ سال زیر صدک ۵۰ ام و وزن گیری بالای صدک ۵۰ ام منحنی رشد در شهرستان فسا بود.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی، با مراجعه به مطبهای پزشکان خانواده و مراکز و پایگاههای جامع سلامت فسا بر اساس روش نمونه گیری خوشه ای ۱۰۰ کودک کمتر از ۲ سال زیر صدک ۵۰ ام و وزن گیری بالای صدک ۵۰ ام منحنی رشد بر اساس روش نمونه گیری سیستماتیک راندوم انتخاب شد و بررسی عوامل مختلف بر وزن گیری کودکان کمتر از ۲ سال زیر صدک ۵۰ ام و وزن گیری بالای صدک ۵۰ ام منحنی رشد مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه مشخص شد که تعداد جمعیت کودکان پسر در صدک بالای ۵۰ بیشتر از صدک زیر ۵۰ بود. از لحاظ آماری تفاوت معنی داری بین روش تغذیه (شیر مادر یا شیر مصنوعی) در کودکان زیر صدک ۵۰ و بالای صدک ۵۰ وجود داشت و در کودکان زیر صدک ۵۰، ۲۴ درصد کودکان بیشتر از کودکان صدک بالای ۵۰ از شیر مادر تغذیه کردند. در این مطالعه سوء تغذیه مادران برای هر دو گروه کودکان زیر صدک ۵۰ و بالای صدک ۵۰ مشاهده نشد. در کودکان بالای صدک ۵۰ شاهد آمار بیشتری از مادران با ۱ و ۲ حاملگی بودیم که این می تواند تأثیر بسزایی در وزن گیری کودکان صدک بالای ۵۰ داشته باشد.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که میزان تحصیلات والدین، شغل والدین، الگوی تغذیه شیر مادر، افزایش فاصله بارداری، تعداد کمتر حاملگی و کاهش سن مادران در روند رشد و وزن گیری کودکان نقش موثری دارند.

واژگان کلیدی: وزن گیری نامناسب، زیر صدک ۵۰ ام، بالای صدک ۵۰ ام، منحنی رشد

Abstract:

Investigating factors affecting inappropriate weight gain in children under 7 years of age under the 50th percentile and weighing above 50th percentile of the growth curve in Fasa

Introduction: One of the important issues affecting the health of the community is the health of the baby's growth. Accordingly, it is very important to recognize the factors affecting the physical development of children as well as the recognition of the necessary measures to maintain and improve their health. The purpose of this study was to examine the factors affecting the inappropriate weight gain of children under 7 years of age under the 50th percentile and weighing above the 50th percentile of the growth curve in Fasa.

Materials and Methods: In this descriptive-analytic study, referring to the physicians' offices of the clinics and comprehensive bases of Fasa health, based on the cluster sampling method, 100 children under the age of 7 and 100 children over the 50th percentile were selected by systematic random sampling method. The study of different factors on the weighing of children less than 7 years old under the 50th percentile and weighing above the 50th percentile of the growth curve was investigated.

Results: In this study, it was found that the mean weight and height in children above 50th percentiles is higher than the 50th percentile. The number of boy children at a percentile above 50th was more than a percentile below 50th. Statistically, there was a significant difference between the feeding method (breast milk or synthetic milk) in children under the age of 7 and above 50th percentiles, and in children under 50th percentiles, 74 percent of children fed more than 50th percent of the children over the age of 7. In this study, malnutrition of mothers was not observed for both groups of children under the age of 7 and above 50th percentiles. In children above 50th percentiles, there were more statistics from mothers with 1 and 2 gestations, which can have a significant effect on the weight gain of children over the age of 7.

Conclusion: The results of this study showed that parents' education, parental occupation, breastfeeding pattern, increasing the interval between pregnancies, fewer pregnancies and decreasing the age of mothers in the process of growth and weight gain of children have a significant effect.

Key Words: Inappropriate weighing, above 50th percentile, under the 50th, Growth curve