



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی استفاده از طب مکمل و جایگزین در افراد مبتلا به بیماری‌های زنان شهر فسا در سال ۱۳۹۸

استاد راهنما :

دکتر محمد هاشم هاشم پور

استاد مشاور :

دکتر عزیزالله دهقان

نگارش :

هانیه خرم شکوه

شماره پایان نامه:

اسفند ۱۳۹۹

چکیده:

بررسی استفاده از طب مکمل و جایگزین در افراد مبتلا به بیماری‌های زنان شهر فسا در سال ۱۳۹۸
مقدمه: طبق بررسی‌های انجام شده، کاربرد طب سنتی و گیاهان دارویی در سراسر جهان روز به روز در حال افزایش است. استفاده از طب سنتی در زنان عموماً بیشتر از مردان می‌باشد. در سال‌های اخیر، تمایل زیادی در راستای استفاده از داروهای گیاهی، برای درمان انواع بیماری‌های حاد و مزمن از جمله بیماری‌های زنان در جهان گزارش شده است. بنابراین این طرح با هدف بررسی استفاده از طب مکمل و جایگزین در افراد مبتلا به بیماری‌های زنان شهر فسا در سال ۱۳۹۸ انجام شده است.

روش بررسی: مطالعه با شیوه بررسی مقطعی، توصیفی - تحلیلی، بر روی ۲۴۹ نفر از بیماران مراجعه کننده که مبتلا به بیماری‌های زنان بودند، انجام شد و از لحاظ استفاده از طب مکمل و جایگزین و با به کارگیری پرسشنامه I-CAM مورد مصاحبه قرار گرفتند. برای تحلیل داده‌ها از آزمون‌های t یک نمونه‌ای و رگرسیون لجستیک استفاده شد.
یافته ها: در این مطالعه بیش از ۸۶/۳ درصد از جمعیت زنان مبتلا به بیماری‌های زنان برای درمان از طب سنتی استفاده می‌کردند. در بین جمعیت زنان شرکت کننده در مطالعه، بیشترین فراوانی مربوط به استفاده از داروهای گیاهی بود و بعد از آن ویتامین‌ها، مکمل‌های غذایی و درمان‌های روحانی نظیر دعا، طب ایرانی، زالو درمانی درصد استفاده بالایی داشتند. با توجه به نتیجه رگرسیون لجستیک، سن، تعداد افراد خانواده و تحصیلات در استفاده از طب سنتی بدون تاثیر بودند.

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد میزان استفاده از طب مکمل و جایگزین در افراد مبتلا به بیماری‌های زنان شهرستان فسا بالا می‌باشد و اکثر افراد علاوه بر بهره گیری از توصیه های پزشک، از داروهای گیاهی، مکمل‌های غذایی و درمان‌های روحانی نظیر دعا و طب ایرانی نیز بهره می‌گرفتند.

واژگان کلیدی: طب سنتی، بیماریهای زنان، داروهای گیاهی، شهر فسا

Abstract:

Evaluation of use of complementary and alternative medicine in patients with gynecologic complaints in Fasa at ۲۰۱۹

Introduction: According to studies, the use of traditional medicine and herbs around the world is increasing day by day. The use of traditional medicine in women is generally more than men. In recent years, there has been a strong tendency to use herbal medicines to treat a variety of acute and chronic diseases, including gynecological diseases in the world. Therefore, this project was conducted in ۱۳۹۸ with the aim of investigating the use of complementary and alternative medicine in people with gynecologic complaints in Fasa.

Materials and Methods: The cross-sectional descriptive-analytical study was performed on ۲۴۹ patients with gynecological diseases and were interviewed in terms of complementary and alternative medicine using the I-CAM questionnaire for data analysis. One-sample t-tests and logistic regression were used.

Results: In this study, more than ۸۶,۳٪ of the female population with gynecological diseases used traditional medicine for treatment. Among the population of women participating in the study, the highest frequency was related to the use of herbal medicines, followed by vitamins, dietary supplements and spiritual therapies such as Iranian medicine prayer, leech therapy. According to the results of logistic regression, age, number of family members and education were effective in using traditional medicine.

Conclusion: The results showed that the use of complementary and alternative medicine in people with gynecological diseases in Fasa city is high and most people, in addition to using the doctor's advice, used herbal medicines, dietary supplements and spiritual therapies such as Iranian medicine prayer.

Keywords: Traditional medicine, gynecological diseases, herbal medicines, Fasa city

