



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی  
پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی احتمال آپنه انسدادی خواب در رانندگان اتوبوس بین شهری فسا و برخی عوامل مرتبط با آن با روش

**STOP-BANG**

استاد راهنما :

دکتر یوسف غلامپور

دکتر عبدالعظیم علی نژاد

استاد مشاور علمی:

عزیزالله دهقان

توسط:

پویا عزیزی

دی ماه ۹۸

## چکیده:

### بررسی احتمال آپنه انسدادی خواب در رانندگان اتوبوس بین شهری فسا و برخی عوامل مرتبط با آن با روش STOP-BANG

**مقدمه:** حوادث جاده ای هشتمین علت مرگ در جهان و اصلی ترین علت مرگ در افراد جوان می باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی احتمال آپنه انسدادی خواب در رانندگان اتوبوس بین شهری فسا و برخی عوامل مرتبط با آن با روش STOP-BANG بود.

**روش بررسی:** در این مطالعه مقطعی توصیفی تحلیلی، تعداد ۱۰۰ نفر از رانندگان بین شهری فسا شرکت داشتند. ابزارهای مورد استفاده در این مطالعه عبارتند از پرسشنامه دموگرافیک، و پرسشنامه استاندارد کیفیت خواب STOP BANG بود. پرسشنامه STOP BANG ابزاری معتبر برای غربالگری وقفه تنفسی انسدادی هنگام خواب است. این پرسشنامه از هشت سؤال معیار تشکیل شده است که عبارت اند از خروپف کردن، احساس خستگی و خواب آلودگی در روز، داشتن آپنه، داشتن فشارخون بالا یا مصرف داروی ضد فشارخون بالا، شاخص توده بدنی BMI بیشتر از ۳۰، سن بالاتر از ۵۰ سال. پاسخ مثبت به هر سؤال عدد ۱ و پاسخ منفی نداشتن آیت مورد نظر عدد صفر تخصیص می یابد. بعد از جمع اوری داده ها، اطلاعات با نرم افزار spss22 و تست های آماری تی تست، آنالیز واریانس و کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج آنالیز آماری نشان داد که میانگین سن در رانندگان اتوبوس ۴۵/۹ سال، میانگین وزن در رانندگان اتوبوس ۷۸/۰۵ کیلوگرم، میانگین قد در رانندگان اتوبوس ۱۷۱/۱ سانتیمتر ثبت شد. میانگین سابقه کار در بین رانندگان ۱۹/۱ سال بود. تعداد ۲ نفر از رانندگان شیفت شب و ۵ نفر شیفت روز و ۳۳ نفر در هر دو شیفت شب و روز رانندگی می کردند. از رانندگان حاضر در مطالعه از لحاظ نمره Stop Bang ۱۸ نفر (۴۵ درصد) سالم و ۲۲ نفر (۵۵ درصد) دارای آپنه تنفسی بودند. از لحاظ تعداد حادثه در ۵ سال گذشته در بین افراد با وقفه تنفسی ۴ نفر و در افراد سالم ۱ نفر سابقه حادثه داشتند. در این مطالعه ۲۸ نفر از شرایط شغلی رضایت داشتند و ۱۲ نفر ناراضی بودند.

**بحث و نتیجه گیری:** در این مطالعه هم در رانندگان سالم و هم افراد با وقفه تنفسی دارای بیشترین تعداد شیفت شب و روز بودند ولی در افراد با وقفه تنفسی، تعداد رانندگی شیفت شب و روز بالاتر بود. درصد بالایی از افرادی که در هر دو شیفت شب و روز کار می کردند از خروپوف با صدای بلند رنج می بردند و کسانی که در شیفت روز کار می کردند اختلالات تنفسی کمتری داشتند.

واژگان کلیدی: STOP-BANG، رانندگان اتوبوس، شهر فسا

**Abstract:****The Study of the Probability of Obstructive Sleep Apnea in Fasa Intercity Bus Drivers and Some Related Factors Using the STOP-BANG Method**

**Introduction:** Road accidents are the eighth leading cause of death in the world and the leading cause of death in young people. The purpose of this study was to investigate the probability of obstructive sleep apnea in Fasa intercity bus drivers and some related factors by the STOP-BANG method.

**Materials and Methods:** In this descriptive cross-sectional study, 100 Fasa intercity drivers participated. The tools used in this study were demographic questionnaire and STOP BANG sleep quality standard questionnaire. The STOP BANG questionnaire is a valid tool for screening obstructive sleep apnea. The questionnaire consisted of eight standard questions including snoring, feeling tired and drowsy during the day, having apnea, having high blood pressure or antihypertensive medication, BMI > 30, age 50 and over. A positive answer to each question is assigned a number 1 and no answer to the item in question is negative. After data collection, the data were analyzed by SPSS software and statistical tests such as t-test, analysis of variance and chi-square.

**Results:** The results of statistical analysis showed that the average age of bus drivers was 45.9 years, the average weight of bus drivers was 78.05 kg and the average height of bus drivers was 171.1 cm. The average work experience among drivers was 19.1 years. There were 2-night shift drivers and 5-day shift drivers and 33 drivers both day and night shifts. Of the drivers in the study, 18 (45%) and 22 (55%) had respiratory apnea, respectively. In terms of number of accidents in the past 5 years, 4 people had respiratory failure and 1 healthy person had a history of accident. In this study 28 people were satisfied with their working conditions and 12 were dissatisfied.

**Conclusion:** In this study, both healthy and respiratory drivers had the highest number of night and day shifts, but those with respiratory failure had higher night and day shifts. A high percentage of people who worked both night and day shifts were suffering from loud snoring and those who worked day shifts had less respiratory disorders.

**Keywords:** STOP-BANG, Bus Drivers, Fasa City