



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی شیوع پلی فارماسی و عوامل مرتبط با آن در جمعیت کوهورت پرشین فسا در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما :

دکتر محسن گوهری نیا

استاد مشاور:

دکتر مریم کاظمی

نگارش :

بهنوش احمدی

شماره پایان نامه: ۹۱۴۱

آذر ماه ۱۳۹۸

چکیده

بررسی شیوع پلی فارماسی و عوامل مرتبط با آن در جمعیت کوهورت پرشین فسا در سال ۱۳۹۷

مقدمه: پلی فارماسی عبارت است از مصرف همزمان بیش از ۵ دارو که مصرف برخی از آن ها ضروری و برخی دیگر غیر ضروری است و به دنبال ابتلای افراد به بیماری های مزمن ، افزایش می یابد. مصرف چندین دارو در کنار هم مسائل متعددی را به دنبال دارد؛ افزایش بار اقتصادی خانوار، واکنش های دارویی و کاهش اثر دارو ها از آن جمله اند. از شایع ترین عوارض پلی فارماسی می توان به تداخلات دارویی، اشتباهات دارویی، اثرات ناخواسته (عوارض جانبی) دارویی، موارد بستری شدن در بیمارستان و همچنین افزایش هزینه های درمان اشاره کرد. در این مطالعه، شیوع پلی فارماسی در جمعیت کوهورت بزرگسالان پرشین شاخه ی فسا و عوامل موثر بر آن مورد بررسی قرار گرفت.

روش بررسی: جمعیت مورد بررسی دراین مطالعه عبارت بود از همه ی افراد شرکت کننده در مطالعه ی کوهورت فسا که شامل ۱۰۱۲۵ نفر شرکت کننده ی مسن تر از ۳۴ سال بود و از جمعیت شهری و روستایی بخش ششده از توابع شهرستان فسا در شرق استان فارس وارد مطالعه شده بودند. اطلاعات دموگرافیک افراد از جمله سن، جنس، سطح تحصیلات، وضعیت تاهل و اشتغال و وضعیت اجتماعی اقتصادی آن ها، سابقه ی ابتلا به بیماری های مزمن و داروهای مصرفی آنان و ارتباط آن ها با پلی فارماسی مورد بررسی آماری قرار گرفت. نرم افزار تحلیل آماری مورد استفاده SPSS 21 بود و سطح معنی داری ۰,۰۵ در نظر گرفته شد.

نتایج: از بین افراد مورد مطالعه ۴۵۷۴ نفر (۴۵/۲ درصد) مرد و ۵۵۵۱ (۵۴/۸ درصد) زن بودند، میانگین سن آن ها $(۴۸/۶۴ \pm ۹/۵۷)$ بودند. از نظر وضعیت اشتغال ۵۰۹۴ نفر (۵۰/۳ درصد) شاغل و مابقی بیکار بودند، میانگین تعداد سال های تحصیل آن ها $(۴/۶۶ \pm ۳/۸۹)$ سال بود و از نظر وضعیت اقتصادی اجتماعی نیز هر یک از دسته های کم درآمد، با درآمد متوسط و پر درآمد، تقریبا ثلث جمعیت را به خود اختصاص می دادند و در مجموع ۶۲۸ نفر (۶/۲ درصد) درگیر پلی فارماسی (مصرف

همزمان بیش از پنج دارو) بودند. در آنالیز دو متغیره ی داده ها میان جنسیت، سن، وضعیت اشتغال و ابتلا به بیمار یهای مزمن و پلی فراماسی ارتباط معناداری مشاهده شد ($P\text{-value} < 0,05$). از سوی دیگر در آنالیز چند متغیره (مدل رگرسیون لجستیک)، بیشترین شانس فراوانی پلی فراماسی متوجه بیکاران و مبتلایان به بیماری های مزمن بود (ضریب شانس به ترتیب ۱/۷۷ و ۱/۷۳).

بحث و نتیجه گیری: از آنجایی که عمده ترین نقش در ایجاد پلی فراماسی را بیماری های ابتلا به بیماری های مزمن بازی می کند، کاهش نرخ ابتلا به این دسته از بیماری ها به کمک روش هایی چون اصلاح سبک زندگی، استقرار غربالگری ها و تهیه ی رژیم های دارویی با تعداد داروی کمتر و ارائه ی اطلاعات دارویی به بیماران خصوصاً بیماران با سطح تحصیلات پایین تر، می تواند در کاهش میزان پلی فراماسی و عوارض آن موثر باشد. همچنین به نظر می رسد تلاش در راستای ارتقای وضعیت اشتغال جامعه، بتواند علاوه بر کاهش سایر معضلات در این زمینه، در کاهش نرخ پلی فراماسی نیز موثر واقع شود.

واژگان کلیدی: پلی فراماسی، شیوع، فسا

Abstract

Prevalence of Polypharmacy and its Related Factors in Persian Fasa Cohort Population in 2018

Introduction : Infertility affects approximately 15% of couples ...

Material and methods : DNA was extracted from peripheral

Results : We couldn't detect

Conclusion : As there was no mutation

Key words :