



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی، سلامت عمومی و کیفیت زندگی
زنان باردار در ماه های مختلف بارداری در فسا ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر علی خانی جیحونی

استاد راهنمای دوم:

سرکار خانم طاهره غلامی

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

زینب احمدی فرد

شماره پایان نامه: 96214

۱۳۹۸.....

چکیده:

بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی، سلامت عمومی و کیفیت زندگی زنان باردار در ماه های مختلف بارداری در فسا ۱۳۹۷

مقدمه: تولد پدیده فیزیولوژیک طبیعی است، اما این فرآیند ممکن است عوامل زیان آوری را به همراه داشته باشد که موجب ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی، تغییراتی در سلامت عمومی و کیفیت زندگی زنان باردار می شود. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی، سلامت عمومی و کیفیت زندگی زنان باردار در ماه های مختلف بارداری در فسا ۱۳۹۷ انجام گرفت.

روش بررسی: این مطالعه آینده نگر در بین ۱۲۰ نفر از زنان باردار در سال ۱۳۹۶ انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه نوردیک، سلامت عمومی و کیفیت زندگی بود. داده ها توسط نرم افزار SPSS18 و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: جامعه سنی اکثر جوان هستند. بیشترین اختلالات گزارش شده در ۱۲ ماه گذشته در آخرین ماه بارداری به ترتیب مربوط به نواحی گردن (۳۹/۲ درصد) و کمترین شیوع اختلال مربوط به مچ پا (۷/۵ درصد)، همچنین در ۷ روز گذشته در ماه آخر بارداری، شایعترین کمر درد با ۴۰ درصد، و درد باسن و ران نیز ۱۶/۷ درصد، کمترین اختلال و در ۱۲ ماه گذشته گردن درد ۲۴/۲ درصد بیشترین اختلالاتی بودند که منجر به استراحت مادر باردار شده است و کمترین اختلال نیز درد در ناحیه باسن و ران با ۵/۸ درصد بود. مقایسه تمامی ابعاد سلامت عمومی و کیفیت زندگی از ماه ۴ تا ماه ۹ بارداری همگی معنی دار بود. ($p < 0/001$)

بحث و نتیجه گیری: باتوجه به افزایش اختلالات اسکلتی عضلانی در مدت زمان دوران بارداری و همچنین کاهش در ابعاد سلامت عمومی و کیفیت زندگی، انجام آموزش های لازم قبل و حین بارداری می تواند از شدت این مشکلات در دوران بارداری کم بشود.

واژگان کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، سلامت عمومی، کیفیت زندگی، بارداری

Abstract

Evaluation of Musculoskeletal Disorders, General Health and Quality of Life in Pregnant Women in Different Months of Pregnancy in Fasa 2018

Introduction:The birth of a physiological phenomenon is normal, but this process may have detrimental effects causing musculoskeletal disorders, changes in the general health and quality of life of pregnant women. Therefore, the present study was conducted to investigate musculoskeletal disorders, general health and quality of life of pregnant women in different pregnancy months in Fasa 2018.

Material and methods: This prospective study was conducted among 120 pregnant women in 2017. The data collection tool was Nordic questionnaire, general health and quality of life. Data were analyzed by SPSS18 software using descriptive statistics and regression test.

Results:The Sunni community is mostly young. The most reported abnormalities in the last 12 months during the last month of pregnancy were neck areas (39.2%) and the lowest incidence of ankle disorders (7.5%), also in the last 7 days during the last month of pregnancy, The most common lower back pain (40%) and hip and thigh pain were 16.7%, the least disorder, and the neck pain was 24.24% in the last 12 months, the most disturbances that led to the rest of the pregnant mother, and the least disturbance was pain in the buttocks and The hip was 5.8%.Comparison of all dimensions of general health and quality of life from the 4th to the 9th months of pregnancy was significant. (p - value< 0/001)

Conclusion:Due to the increase in musculoskeletal disorders during pregnancy and the decrease in general health and quality of life, doing the necessary training before and during pregnancy can reduce the severity of these problems during pregnancy.

Key words: Musculoskeletal disorders, general health, quality of life, pregnancy