



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی اثربخشی فرآورده موضعی کنجد در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو

استاد راهنما :

دکتر علیرضا عسکری

محمد هاشم هاشم پور

استاد مشاور:

دکتر محمد مهدی نقی زاده جهرمی

توسط:

سید علی روان سالار

چکیده:

بررسی اثربخشی فرآورده موضعی کنگد در بیماران مبتلا به استئوآرتروز زانو

مقدمه: استئوآرتروز شایعترین علت اختلال مفصلی در تمام دنیا و یکی از علل اصلی ناتوانی و درد در سنین بالا می باشد. اساس درمان در استئوآرتروز، تسکین درد و به حداقل رساندن میزان از بین رفتن عملکرد فیزیکی است. به نظر می رسد که دارو درمانی و روش های مختلف درمانی برای استئوآرتروز بسیار گران و دارای اثرات جانبی هستند. یکی از گیاهانی که در طب سنتی که از آن برای درمان بیماریهای التهاب مفصلی استفاده می شود، گیاه کنگد می باشد. این مطالعه به منظور بررسی میزان اثر بخشی روغن کنگد موضعی در بیماران مبتلا به استئوآرتروز زانو انجام گرفته است.

روش بررسی: در این مطالعه بیماران مبتلا به استئوآرتروز به دو گروه مداخله و ژل دیکلوفناک تقسیم شدند. برای بیمارانی که در گروه مداخله قرار گرفتند، فرآورده موضعی روغن کنگد به میزان ۳ بار در روز (صبح، ظهر و شب)، برای استفاده در ناحیه زانو، بدون ماساژ دادن اضافی تجویز شد. بیماران دریافت کننده ژل دیکلوفناک نیز ۳ بار در روز زانو را با آن چرب کردند. در این مطالعه شاخص هایی از قبیل: درد زانو، سه حیطة ی پرسش نامه نمره کل ومک، گونیومتری، تست ۸ متری پیاده روی و مصرف مسکن در هر دو گروه مطالعه مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت.

نتایج: بطور کلی از لحاظ شاخص درد با معیار (VAS)، شاخص تعداد مسکن های مصرفی توسط بیماران، زاویه فلکسیون زانو، نمره کل ومک، شاخص درد پرسشنامه ومک، عملکرد فیزیکی و سفتی مفصل تفاوت معنی داری بین دو گروه مطالعه روغن کنگد و ژل دیکلوفناک در درمان بیماری استئوآرتروز تفاوت معناداری یافت نشد. نتایج نشان داد که در شاخص تست ۸ متری پیاده روی بین دو گروه مطالعه روغن کنگد و ژل دیکلوفناک در درمان بیماری استئوآرتروز تفاوت معناداری داشت ($P\text{-value} = 0/01$) و افراد مورد

مطالعه در گروه روغن کنجد نسبت به گروه ژل دیکلوفناک تست ۸ متری پیاده روی را در مدت زمان کمتری طی کردند.

بحث و نتیجه گیری : در مجموع به نظر می رسد که با توجه به نتایج مطالعه حاضر، روغن کنجد دارای تأثیرات مفید ضد درد و بهبود دهنده عملکرد در بیماران مبتلا به استئوآرتریت مفاصل زانوها بوده، فاقد عوارض مهم و غیرقابل تحمل است. پیشنهاد می گردد که در تحقیقات بعدی، روغن کنجد با سایر پمادهای دارویی ضد درد رایج مقایسه گردد.

واژگان کلیدی : روغن کنجد، استئوآرتریت زانو، پرسشنامه ومک، طب سنتی ایرانی، داروهای گیاهی

Abstract:

Effectiveness of topical sesame product in patients with knee osteoarthritis

Introduction: Osteoarthritis is the most common cause of joint disorder in the whole world and is one of the main causes of disability and pain in older ages. The basis of treatment in osteoarthritis is to relieve pain and minimize the loss of physical performance. It seems that medication and various therapies for osteoarthritis are very expensive and have side effects. One of the plants used in traditional medicine for the treatment of joint inflammatory diseases is sesame. This study was conducted to determine the proportion of local sesame oil in patients with knee osteoarthritis.

Materials and Methods: In this study, patients with osteoarthritis were divided into two intervention and placebo groups. In the intervention group, local products of sesame oil 3 times daily (morning, afternoon and night) were used for knee, without additional massage. Patients taking diclofenac gel also greasy 3 times a day with a diclofenac gel. At the end of the study, the indexes (including knee pain, three areas of the questionnaire, goniometry, 8-meter test and the use of analgesics) were compared in both groups. The relationship between knee pain, WOMAC pain, WOMAC joint stiffness, the physical activity of WOMAC, the 8-meter test time, was evaluated between the two groups of study.

Results: In general, there was no significant difference between the two groups in terms of pain score index (VAS), knee flexion angle, total score and pain score, pain index, physical function and joint stiffness. There was no significant difference between the two groups of sesame oil and diclofenac gel in treatment of osteoarthritis. The results show that there was a significant difference in the 8-meter walking distance between the two groups of sesame oil and diclofenac gel in the treatment of osteoarthritis and the subjects in the sesame oil group compared to the diclofenac gel group in 8 meters walk test in less time. Also, in the number of consumed analgesic by patients, a significant difference was found between the two groups of sesame oil and diclofenac gel in the treatment of osteoarthritis, and the subjects in the sesame oil group had less number of analgesics than the diclofenac gel group. (P-value = 0.02).

Conclusion: In conclusion, it seems that, according to the results of this study, sesame oil has beneficial effects of analgesic and functional improvement in patients with knee osteoarthritis and has no significant and intolerable side effects. It is suggested that in subsequent studies, sesame oil should be compared with other common analgesic drug ointments.

Key words: Sesame oil, Knee osteoarthritis, WOMAC questionnaire, traditional Persian medicine, Herbal medicines

