



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

مقایسه ی شیوع بیماری های قلبی و عروقی در افراد در معرض دود
سیگار، افراد سیگاری و افراد غیر سیگاری در جمعیت کوهورت پرشین
شاخه ی فسا

استاد راهنما :

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

محمد جواد اناری

شماره پایان نامه: ۹۲۳۲

مرداد ۱۳۹۹

چکیده

مقایسه ی شیوع بیماری های قلبی و عروقی در افراد در معرض دود سیگار، افراد سیگاری و افراد غیر سیگاری در جمعیت کوهورت پرشین شاخه ی فسا

مقدمه: مصرف دخانیات یکی از عوامل زمینه ساز بیماری های قلبی عروقی شناخته می شود. مطالعات پیش از این، ارزیابی های متفاوتی از اثر دود غیر مستقیم دخانیات بر سلامت قلب و عروق به عمل آورده اند، و مطالعات کمتری به مقایسه این تاثیر در این گروه افراد با مصرف کنندگان مستقیم دخانیات پرداخته اند. در این مطالعه به مقایسه شیوع برخی بیماری های مرتبط در این دو گروه و عوامل این تفاوت احتمالی پرداخته ایم.

روش بررسی: این مطالعه بر روی جمعیت ۳۵ تا ۷۰ ساله و روستایی بخش ششده از توابع شهرستان فسا، واقع در شرق استان فارس، که به منظور شرکت در طرح ملی کوهورت پرشین شاخه ی فسا با تمرکز بر کنترل بیماری های غیر واگیر به مطالعه وارد شده بودند، انجام شد. اطلاعات دموگرافیک افراد توسط ۵ نفر پرستار آموزش دیده و از طریق پرسشنامه ای از پیش طراحی شده ثبت شد. در این مطالعه از آزمون های Chi-square، و t-test و مدل رگرسیون لجستیک توسط نرم افزار SPSS 21 بهره گرفته شد.

نتایج: از مجموع ۹۵۰۵ نفر که در این مطالعه شرکت داده شدند، ۵۷،۷ درصد زن و ۴۲،۳ درصد مرد بودند. از این تعداد، ۵،۲ درصد مصرف کننده مستقیم سیگار بودند، ۴،۳ درصد در معرض دود غیر مستقیم، ۱۲،۸ درصد از افراد جامعه هم در معرض دود مستقیم و هم غیر مستقیم سیگار، و ۷۷،۶ درصد شامل هیچ یک از این گروه ها نبودند (جمعیت عادی). بر اساس آنالیزهای تحلیلی، سطح HDL، LDL و کلسترول سرم در افراد سیگاری، کمتر از افراد عادی و یا در معرض دود غیر مستقیم بود ($P < 0.001$). مصرف مستقیم سیگار همچنین، با فشار خون پایین تر ارتباط معناداری داشت ($P < 0.001$)، نرخ ابتلا به دیابت نیز در افراد سیگاری از جمعیت عادی و در معرض دود غیر مستقیم سیگار، کمتر بود ($P < 0.001$). اما در زمینه سابقه ی سکته ی قلبی، شانس افراد در معرض دود غیر مستقیم حدود ۳ برابر افراد سیگاری و ۶ برابر افراد عادی محاسبه شد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: بنابر یافته های این مطالعه افراد سیگاری، نسبت به افراد در معرض دود غیرمستقیم سیگار وهمینطور سایر افراد جامعه، میزان کلسترول و LDL پایین تری دارند همچنین از نظر ابتلا به پرفشاری خون، دیابت، سطح HDL در وضعیت مطلوب تری قرار دارند. افراد در معرض دود غیر مستقیم، جز از نظر میزان ابتلا به سکته قلبی، در سایر ابعاد بیماری های قلبی عروقی با گروه غیرسیگاری جامعه مشابه هستند.

واژگان کلیدی: قلبی-عروقی، سیگار، دود غیر مستقیم، سکته ی قلبی، سکته ی مغزی

Abstract

Comparing the prevalence of cardiovascular diseases between smokers, people exposed to the smoke, and non-smokers in the population of the Persian cohort, Fasa branch.

Introduction: Smoking is one of the underlying causes of cardiovascular disease. Previous studies have made different assessments of the effect of indirect tobacco smoke on cardiovascular health, and fewer studies have compared this effect in this group of individuals with direct smokers. In this study, we compared the prevalence of some related diseases in these two groups and the factors of this possible difference.

Method: This study was performed on a population of 35 to 70 years old and rural in the sixth section of Fasa city, located in the east of Fars province, who participated in the national cohort plan of Fasa branch with a focus on controlling non-communicable diseases. Were done. Demographic information was recorded by 5 trained nurses through a pre-designed questionnaire. In this study, Chi-square, t-test and logistic regression model were used by SPSS 21 software.

Results: Out of 9505 people who participated in this study, 57.7% were women and 42.3% were men. Of these, 5.2 percent were direct smokers, 4.3 percent were exposed to indirect smoke, 12.8% were both direct and indirect smokers, and 77.6% were none. They were not from these groups (normal population). According to analytical analyzes, serum HDL, LDL and cholesterol levels were lower in smokers than in normal individuals or exposed to indirect smoke ($P < 0.001$). Direct smoking was also significantly associated with lower blood pressure ($P < 0.001$), and the rate of diabetes was lower in smokers than in the general population exposed to indirect cigarette smoke ($P < 0.001$). But with a history of myocardial infarction, the odds of people exposed to secondhand smoke were about 3 times that of smokers and 6 times that of normal people (P value < 0.001).

Conclusion: According to the findings of this study, smokers have lower cholesterol and LDL levels than people exposed to indirect cigarette smoke as well as other members of the community. They are also in a better condition in terms of hypertension, diabetes, and HDL levels. Individuals exposed to secondhand smoke are similar to the non-smoking group in society in other aspects of cardiovascular disease, except in terms of the risk of heart attack.

Key words: Cardiovascular, Smoking, Passive smoking, Myocardial infarction, Cerebral stroke

