



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی عوامل احتمالی خطر برای بیماری فشارخون و نحوه ی ارتباط آن ها در
جامعه آماری کوهورت ششده و قره بلاغ فسا

استاد راهنما :

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور:

دکتر دهقان

نگارش :

سعید پرویزی

چکیده:

بررسی عوامل احتمالی خطر برای بیماری فشارخون و نحوه ی ارتباط آن ها در جامعه آماری کوهورت
شده و قره بلاغ فسا

مقدمه: افزایش فشار خون یکی از مهمترین معضلات بهداشتی در کشورهای توسعه یافته است. این بیماری شایع، بدون علامت و معمولاً به آسانی قابل درمان است که در صورت عدم درمان اغلب به عوارض مرگبار منتهی می شود. فشارخون در جامعه عامل خطر مهمی برای سکته قلبی، حمله مغزی، نارسایی احتقانی قلب، بیماری کلیوی پیشرفته و بیماری های عروق محیطی است. هدف از انجام این مطالعه، تعیین نحوه ارتباط بین عواملی که به عنوان فاکتورهای خطر برای بیماری فشار خون تایید شده اند در جامعه آماری کوهورت شده و قره بلاغ فسا می باشد.

روش بررسی: این یک مطالعه مقطعی تحلیلی و جامعه آماری افراد تحت پوشش کوهورت فسا بود. در این مطالعه ارتباط بین پارامترهای فشار خون و *sex, family history, sleep disorder, life style, diet, overweight, certain chronic condition* و همچنین ارتباط بین ارتباط بین فشار خون و مصرف داروها، فشار خون و مصرف الکل، ارتباط بین فشار خون و *smoking and tobacco*، ارتباط بین فشار خون و *race*، ارتباط بین فشار خون و *age*، ارتباط بین فشار خون و تحصیلات بررسی شد. در این مطالعه برای توصیف ارتباط بین متغیرها از آزمون های تی مستقل، کای اسکوایر، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون لجستیک استفاده شد.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که از تعداد ۱۰۱۰۳ شرکت کننده در این تحقیق، ۵۵۴۰ نفر (۵۴ درصد) زن و ۴۵۶۳ نفر (۴۶ درصد) مرد بودند. میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک به ترتیب $112 \pm 18,5$ و $75 \pm 11,9$ و $111/1 \pm 17/5$ و $74/7 \pm 12/1$ به ترتیب برای مردان و زنان بدست آمد. در بین شاخص های آنترئوپومتريک، اگرچه مردان دارای اندازه دور مچ دست بالاتر بودند ولی میانگین شاخص توده بدنی (BMI)، لگن و دور کمر بطور معنی داری در بین زنان بالاتر بود. همچنین نتایج نشان داد که شاخص دور کمر و شاخص توده بدنی (BMI)، بیشترین ارتباط را با فشار خون سیستولیک و دیاستولیک دارند.

بحث و نتیجه گیری: بر اساس یافته های موجود می توان گفت که با توجه به تغییرات سبک زندگی و افزایش سن، کاهش فعالیت و وجود چاقی، بالا رفتن مصرف الکل و استعمال سیگار، شاهد افزایش نرخ پرفشاری خون در آینده خواهیم بود.

واژگان کلیدی: پرفشاری خون، فاکتورهای خطر، کوهورت فسا، BMI

Abstract

study of known factors as risk factors for hypertension and their relationship in sheshdeh and gharebolagh cohort

Introduction: Hypertension is one of the most important health problems in developed countries. The common disease is asymptomatic and usually easily treatable, which often results in lethal complications if left untreated. Blood pressure in the community is a major risk factor for heart attacks, heart attacks, congestive heart failure, advanced kidney disease, and peripheral vascular diseases. The purpose of this study was to determine the relationship between factors that have been confirmed as risk factors for blood pressure disease in the statistical society of the cohort of Shoshdeh and Ghareblagh Fasa.

Materials and Methods: This was a cross-sectional analytical study and the statistical population of the subjects was fossa cohort. In this study, the relationship between blood pressure and overweight parameters, diet, life style, sleep disorder, family history, sex, certain chronic conditions, as well as the relationship between the relationship between blood pressure and drug use, blood pressure and alcohol consumption, the relationship between blood pressure and smoking and tobacco, the relationship between blood pressure and race, the relationship between blood pressure and age, the relationship between blood pressure and education. In this study, independent t-test, Chi-square, analysis of variance, Pearson correlation coefficient and logistic regression were used to describe the relationship between variables.

Results: The results of this study showed that from the total number of 10103 participants in this study, 5540 (0.054) women and 4563 (0.044) were male. The mean systolic and diastolic blood pressure values were 18.5 ± 112 and 75 ± 11.9 , for men and women respectively. Among the anthropometric indices, although the waist circumference was higher, the mean BMI, hip and waist circumference were significantly higher among women. Also, the results showed that BMI and waist index had the most relationship with systolic and diastolic blood pressure.

Conclusion: Based on the findings, we can say that due to changes in lifestyle and aging, decreased activity and the presence of obesity, increased alcohol consumption and smoking, we will see a rise in the rate of hypertension in the future.

Key Words: Hypertension, Risk Factors, cohort Fasa, BMI

