



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی اپیدمیولوژیک عوامل خطر مرتبط با بیماری آسم در افراد ۳۵ تا ۷۵ سال شهر فسا در

سال ۱۳۹۷

استاد راهنما :

سرکار خانم دکتر زهرا پورمنتصری

استاد مشاور:

جناب آقای مهندس مهدی شرفی

نگارش :

علیرضا زارعی

شماره پایان نامه:.....

شهریور ۱۳۹۸

چکیده :

بررسی اپیدمیولوژیک عوامل خطر مرتبط با بیماری آسم در افراد ۳۵ تا ۷۵ سال شهر فسا در

سال ۱۳۹۷ :

مقدمه:

آسم یک معزل جهانی سلامتی است که در حدود ۳۰۰ میلیون نفر در جهان فارغ از اینکه چه سنی دارند، یا چه نژادی دارند یا اینکه در چه کشوری زندگی می کنند به آن مبتلا هستند. تخمین زده می شود که سالانه در حدود ۲۵۰۰۰۰ مرگ مبتلا به آسم در سراسر جهان اتفاق می افتد. آسم در حال حاضر شایع ترین بیماری مزمن راه های تنفسی در کشورهای صنعتی می باشد و شیوع آن در جهان در حال افزایش می باشد. هدف این مطالعه شناسایی عوامل خطر مرتبط با بیماری آسم و کاهش مرگ ومیر ناشی از بیماری و توجه بیشتر مسئولین به این بیماری شایع و مهم است.

روش بررسی:

این مطالعه از دسته ی مطالعات کهورت یا هم گروهی است. از روابط و همبستگی ها جهت تعیین میزان خطر عوامل خطر در کنار هم استفاده می کنیم. نمونه ی مطالعه ی ما شامل کلیه افراد ۳۵ تا ۷۵ ساله در مطالعه کهورت فسا می باشند. بهورزان آموزش دیده در خط اول افراد را به شرکت در مطالعه ی کهورت دعوت کردند و نمونه گیری های لازم را انجام دادند. داده ها بعد از جمع آوری وارد نرم افزار اس پی اس اس شده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار خواهند گرفت. آزمون های آماری که در این مطالعه استفاده می شوند به این گونه است که در توصیف اطلاعات کمی، از شاخص های میانگین و انحراف معیار

و در تحلیل از آزمون واریانس و آزمون تی تست مستقل و رگرسیون خطی چند گانه و آزمون ضریب همبستگی در سطح معنی دار پنج درصدی انجام می شود.

نتایج:

این پژوهش بر روی ۱۰۴۱ نفر انجام شد. تعداد ۴۵۸۱ نفر از آزمودنی‌ها مرد و تعداد ۵۵۶۰ نفر از آزمودنی‌ها زن می باشند. بر اساس نتایج پژوهش درصد فراوانی آسم در جمعیت مورد پژوهش ۵٫۲ درصد می باشد. از بین ۱۰۱۴۱ نفر آزمودنی تعداد افراد سالم ۹۶۱۳ نفر و تعداد افراد بیمار ۵۲۸ نفر می باشد. میانگین سنی افراد سالم ۴۷ سال و میانگین سنی افراد دارای بیماری آسم ۵۱ سال می باشد. بر اساس نتایج حاصل از مان ویتنی یو تست بین بیماری آسم و سن بیماران ارتباط معنی دار قوی وجود دارد. نتایج حاصل از کای اسکوئر نشان می دهد که بین بیماری آسم و جنس ارتباط آماری معنی دار وجود ندارد ($P=0.066$). بر اساس نتایج حاصل از مان ویتنی یو تست بین بیماری آسم و تعداد سال‌های تحصیل ارتباط معنی دار قوی با $P<0.001$ وجود دارد. دامنه تعداد سال‌های تحصیل در افراد سالم بین صفر تا ۲۳ سال و در افراد بیمار بین صفر تا ۱۶ سال می باشد. نتایج حاصل از کای اسکوئر نشان می دهد که بین بیماری آسم و سابقه مصرف تعدادی از مواد (تریاک، کراک) ارتباط آماری معنی دار وجود دارد و هیچ گونه ارتباط آماری بین بیماری آسم و سابقه مصرف هروئین، سوخته، شیر، شیشه، پیپ، قلیان و ناس مشاهده نشد. بر اساس نتایج حاصل از مان ویتنی یو تست هیچ گونه ارتباط آماری بین مصرف ریز مغذی‌های ویتامین آ، منیزیم و امگا سه مشاهده نشد.

بین بیماری آسم و مصرف ویتامین سی ارتباط آماری معنی دار مشاهده شد. بر اساس نتایج حاصل از کای اسکوئر تست از بین انواع مسکن‌های مورد استفاده توسط بیماران، بین مصرف داروهای پیروکسیکام ($P<0.015$)، ایبوپروفن ($P<0.023$)، دیکلوفناک ($P<0.011$)، سلوکسیب ($P<0.028$)، آسپرین ($P<0.001$) با بیماری آسم ارتباط آماری معنی دار مشاهده شد.

بحث و نتیجه گیری:

در این مطالعه ارتباط بین بیماری آسم و فاکتورهای مختلف مانند اطلاعات دموگرافیک، جنس، شاخص توده ی بدنی، شغل، سطح تحصیلات، سابقه آلرژی، محل سکونت، استعمال دخانیات، مصرف الکل، داروهای مصرفی بیماران، اثر بیماری ریفلاکس گاستروازوفازئال مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعه بر روی جمعیت کهورت فسا روی منطقه "ششده" با جمعیت ۴۱۰۰۰ نفر انجام شد. افراد با سن ۳۵ تا ۷۰ سال شامل جمعیت 10140 نفر برای شرکت در مطالعه انتخاب شدند. راجع به نتایج به دست آمده از هر کدام در متن بحث و نتیجه گیری به تفصیل سخن گفته خواهد شد.

واژگان کلیدی: آسم، فسا، کهورت

Abstract

:(epidemiologic study of risk factors associated with asthma in people between 35 to 75 years old in fasa 1397

Introduction : Asthma is a global health issue that involves 300 million people worldwide, regardless of age, ethnicity or what country they live in. It is estimated that there are 250000 death happening due to asthma every year. Currently asthma is the most prevalent chronic disease, in industrial countries, that involves the airways, and it's prevalence is rising. The purpose of this study is to evaluate risk factors that are related to asthma, and to decrease mortality that is caused by asthma, and to illuminate health workers to pay enough attention to this disease.

Material and methods : This study is some kind of cohort study. Our study is performed on 35 to 75 years old people in Fassa cohort study. Expert health workers called Behvarz invited people to take part in this study and performed the sampling. Then the data was analyzed in SPSS software. Statistical tests in this study to describe quantitative information are mean, standard deviation and for analysis there are variance, t test, multiple linear regression and correlation coefficient test at significant level of five percent. Chi-square results showed that there is no significant relationship between asthma and sex ($P = .066$) ($P < .05$). There is 001.

Results : The study was conducted on 1041 people. 4581 subjects were male and 5560 subjects were female. According to the results, the prevalence of asthma in the population is 5.2%. among 10141 subjects, 9613 were healthy and 528 were ill. The average age of healthy people is 47 years and the average age of people with asthma is 51 years. According to the results of Mann-Whitney U test there is a strong significant relationship between asthma and age of patients. The number of years of education in healthy individuals ranges from zero to 23 years and in sick individuals between zero

and 16 years. Chi-square results show that there is a significant statistical relationship between asthma and history of use of some substances (opium, crack) and no statistical association between asthma and history of heroin, burns, syrup, glass, pipes, No hookah and nos. According to the results of the Mann-Whitney U test, no statistical relationship was found between micronutrients intake of vitamin A, magnesium and omega-3. There was a significant relationship between asthma and vitamin C intake. Based on the results of chi-square test among the various painkillers used by patients, between the use of piroxicam ($P < .015$), ibuprofen ($P < .023$), diclofenac ($P < .011$), and soloxib ($P < .01$). 028), aspirin ($P < .001$) was statistically significant correlated with asthma.

Conclusion : In this study, the relationship between asthma and various factors such as demographic information, sex, exposure to air pollution including ozone and sulfur dioxide and nitrogen dioxide, body mass index, occupation, education level, family history, allergy history, residence The effects of gastroesophageal reflux disease were investigated. This study was conducted Cohort Fassa population of Sheshdeh district with 41000 participants. Subjects aged 35-70 years with a population of 11097 were selected to participate in the study. The results of each will be discussed in detail in the text.

Key words : prevalence, asthma, risk factors, Fasa