



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر بیماری سنگ
های ادراری و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و

قره بلاغ فسا

استاد راهنما :

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور:

دکتر عزیز اله دهقان

نگارش :

زهرا ابراهیمی

چکیده:

بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر بیماری سنگ های ادراری و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و قره بلاغ فسا

مقدمه: ایجاد سنگ در سیستم ادراری مشکلی است که از زمان شروع نگارش تاریخ پزشکی گریبانگیر انسانها بوده است. باستان شناسان سنگ های ادراری در مومیایی های مصری که قدمتی بیش از ۷۰۰۰ سال دارند کشف کرده اند(۱).

در حال حاضر نیز سنگ های ادراری سومین بیماری شایع دستگاه ادراری بعد از عفونت های ادراری و حالات پاتولوژیک پروستات هستند و شواهد نشان می دهد که میزان بروز این بیماری در چند دهه گذشته به طور مستمر افزایش یافته است(۲). ارزیابی دقیق جهت درمان طبی مناسب و تغییر شیوه زندگی برای کاهش عود سنگ های ادراری اهمیت دارد، چون بدون مداخلات طبی و پیگیری، میزان عود سنگ طی ۵ سال به ۵۰٪ میرسد(۳).

بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر برای بیماری سنگ های ادراری و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و قره بلاغ فسا در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی بود. شرکت کننده در فاز اول کوهورت ملی ایران شاخه فسا که پرسشنامه آنها تکمیل شده است به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. داده ها این مطالعه از اطلاعات ثبت شده در مرکز کوهورت فسا جمع آوری گردید. جهت آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ و آزمونهای آماری توصیفی، کای اسکویر، ضریب همبستگی استفاده شد.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که متغیرهای جنس، میزان مایعات مصرفی، مصرف آلوپورینول و بیماری فشارخون به عنوان فاکتور های خطر برای بیماری سنگ های ادراری در جامعه مورد مطالعه کوهورت در شهر فسا تاثیر گذار بودند.

بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه، لازم است تا سیاستگذاران سلامت برنامه های آموزشی مؤثرتر و کارآمدتری را به منظور افزایش آگاهی مردم در زمینه اهمیت به عوامل خطر بیماری سنگ های ادراری در دستور کار قرار دهند.

واژگان کلیدی: سنگ های ادراری، کوهورت، فسا

