



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر بیماری پوکی  
استخوان و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و قره

بلاغ فسا

استاد راهنما :

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور:

دکتر عزیز اله دهقان

نگارش :

زهرا اسکندری

## چکیده:

بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر بیماری پوکی استخوان و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و قره بلاغ فسا

مقدمه: پوکی استخوان، از شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است که هر ساله شکستگی های ناشی از آن هزینه اقتصادی و اجتماعی گزافی را بر سیستم درمانی کشور و مردم وارد می کند. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل شناخته شده به عنوان فاکتور های خطر برای بیماری پوکی استخوان و نحوه ی ارتباط آنها در جامعه ی آماری کوهورت ششده و قره بلاغ فسا در سالهای ۱۳۹۳-۱۳۹۴ انجام گرفت.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی بود. شرکت کننده در فاز اول کوهورت ملی ایران شاخه فسا که پرسشنامه آنها تکمیل شده است به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. داده ها این مطالعه از اطلاعات ثبت شده در مرکز کوهورت فسا جمع آوری گردید. جهت آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ و آزمونهای آماری توصیفی، کای اسکویر، تی مستقل و رگرسیون استفاده شد. **نتایج:** نتایج مطالعه نشان داد که متغیرهای سن، سابقه شکستگی، بیماری تیروئید، تعداد بارداری، یائسگی، مصرف فولیک اسید، آرتريت روماتوئید، داروهای ضد افسردگی و فعالیت فیزیکی به عنوان فاکتور های خطر برای بیماری پوکی استخوان در جامعه زنان مورد مطالعه کوهورت در شهر فسا تاثیر گذار بودند.

**بحث و نتیجه گیری:** براساس نتایج مطالعه، لازم است تا سیاستگذاران سلامت برنامه های آموزشی مؤثرتر و کارآمدتری را به منظور افزایش آگاهی مردم در زمینه اهمیت به عوامل خطر بیماری پوکی استخوان در دستور کار قرار دهند.

**واژگان کلیدی:** پوکی استخوان، زنان، کوهورت، فسا

## **Abstract**

**Introduction:** Osteoporosis is one of the most common metabolic bone diseases that each year the fractures that result in enormous economic and social costs on the health system of the country and people. . Therefore, the present study aimed to Evaluation of Factors Known as Osteoporosis Risk Factors and Their Relationship in Sheshdeh and Gharbagh Fasa Cohort Statistical Society in 2014-2014.

**Method:** This was a cross-sectional descriptive-analytical study. Participants in the first phase of the Fasa branch of the National Iranian Cohort who completed the questionnaire were enrolled in the study. Data for this study were collected from data recorded at the Fasa Cohort Center. Data were analyzed using SPSS software version 22 and descriptive statistics, Chi-square, independent t-test and regression.

**Results:** The results showed that age, fracture history, thyroid disease, pregnancy rate, menopause, folic acid intake, rheumatoid arthritis, antidepressants and physical activity as risk factors for osteoporosis in the studied cohort women The city of Fasa was impressive.

**Conclusion:** Based on the results of this study, it is necessary for health policy makers to put in place more effective and efficient educational programs in order to increase public awareness about the importance of risk factors for osteoporosis.

**Key words:** Osteoporosis, Women, Cohort, Fasa