



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتری پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط بین مقدار آهن دریافتی با کم خونی و دیگر عوامل مرتبط با آن در جامعه مورد مطالعه روستای ششده فسا در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما :

دکتر یوسف غلامپور

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور علمی:

عزیزالله دهقان

توسط:

سیدعلی نورافشان

مهر ۹۸

چکیده:

بررسی ارتباط بین مقدار آهن دریافتی با کم خونی و دیگر عوامل مرتبط با آن در جامعه مورد مطالعه روستای ششده فسا در سال ۱۳۹۷

مقدمه: آنمی یکی از مشکلات شایع جهان و ایران است و همچنین آنمی فقر آهن شایع ترین مشکل کم خونی تغذیه در دنیا می باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی ارتباط بین آنمی و مقدار آهن دریافتی و دیگر عوامل مرتبط با آنمی در جامعه مورد مطالعه روستای ششده فسا بود.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی کوهورت از داده‌های مرکز کوهورت فسا در دانشگاه علوم پزشکی فسا استفاده گردید. جمعیت افراد مورد مطالعه که از کوهورت وارد مطالعه شدند حدوداً ۱۰۰۰۰ نفر از بیماران در جامعه روستای ششده فسا بودند که از سال ۲۰۱۲ الی ۲۰۱۷ پذیرش شده اند. دریافت های آهن این افراد از طریق بررسی پرسشنامه بسامد خوراک تعیین شد. میزان هموگلوبین، هماتوکریت، MCV و MCHC افراد که در مطالعه کوهورت سنجش شده وارد آنالیز شد و ارتباط بین این دریافت های غذایی با میزان شاخص های کم خونی را مورد بررسی قرار گرفت و با همکاری مشاور آماری مورد آنالیز و تجزیه تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج آنالیز آماری نشان داد که میزان ارتباط بین آهن هم، آهن غیر هم، آهن کل، سن، جنس، میزان فعالیت فیزیکی، میزان انرژی دریافتی، مصرف دخانیات، مصرف مواد مخدر، سابقه جراحی قلبی، سابقه هیستریکتومی، مصرف قرص فر فولیک، مصرف داروهای مهارکننده پمپ پروتون (پنتاپرازول، امپرازول)، تعداد حاملگی و وضعیت تاهل با آنمی فقر آهن معنی دار بوده و ارتباط خاصی بین بیماری ایسکمیک قلبی، نارسایی کلیه، سرطان، سابقه تغییر رنگ ادرار، وجود خون در مدفوع، زردی پوست و چشم، وضعیت اجتماعی-اقتصادی با آنمی فقر آهن یافت نشد. همچنین بیشترین داروی مورد استفاده در این مطالعه مربوط به داروهای آسپرین، دیکلوفناک، پنتوپرازول و امپرازول بودند.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه بر تاثیرگذاری متغیرهای آهن هم، آهن غیر هم، آهن کل، سن، جنس، میزان فعالیت فیزیکی، میزان انرژی دریافتی، مصرف دخانیات، مصرف مواد مخدر بر بروز آنمی فقر آهن در جمعیت کوهورت فسا تاکید دارد و ارتباط خاصی بین بروز بعضی بیماری ها مانند ایسکمیک قلبی، نارسایی کلیه، سرطان با آنمی فقر آهن در جمعیت مورد مطالعه یافت نشد.

واژگان کلیدی: کم خونی، کم خونی فقر آهن، جمعیت کوهورت فسا

Abstract:

Relationship between iron intake and anemia and its related factors in the study population of Shaheedeh Fasa village in 1397

Introduction: Anemia is one of the most common problems in the world and Iran and iron deficiency anemia is the most common anemia in the world. The purpose of this study was to investigate the relationship between anemia and iron intake and other factors associated with anemia in the study population of Shaheedeh Fasa village.

Materials and Methods: In this cross-sectional study, data from the Fasa Coherence Center at Fasa University of Medical Sciences were used. The study population included in the cohort study were approximately 10000 patients in the Fasa Shaheedeh village community who were admitted from year 2012 to year 2017. Iron intake of these subjects was determined through a food frequency questionnaire. Hemoglobin, hematocrit, MCV and MCHC levels were measured in the cohort study and the relationship between these dietary intakes and iron deficiency anemia was assessed and analyzed with the help of statistical consultant..

Results: Statistical analysis showed that the relationship between heme iron, non-heme iron, total iron, age, sex, amount of physical activity, energy intake, tobacco use, drug use, previous surgical history, hysterectomy history, ferfolic use, consumption Proton pump inhibitors (pentaprazole, omeprazole), pregnancy rate and marital status with iron deficiency anemia are significant and have no specific association between ischemic heart disease, renal failure, cancer, history of urine discoloration, bloody stool, skin and eye jaundice, Socioeconomic status with iron deficiency anemia was not found. Also most of the drugs used in this study were aspirin, diclofenac, pantoprazole and omperazole.

Conclusion: The results of this study emphasize the influence of heme iron, non-heme iron, total iron, age, sex, physical activity, energy intake, tobacco use, drug use on the incidence of iron deficiency anemia in the Fasa cohort population and there is no specific relationship between some diseases such as ischemic heart disease, kidney failure, cancer with iron deficiency anemia in the study population.

Keywords: Anemia, Iron deficiency anemia, Fasa cohort population

