



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتراي پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی فراوانی کمبود ویتامین D در زنان باردار با سن بارداری کمتر از ۱۶ هفته مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر (عج)
فسا در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸

استاد راهنما :

دکتر لیلا احمدی

دکتر رویا کویبی

نگارش :

ناهید دستادست

شماره پایان نامه:

اردیبهشت ۹۸

چکیده:

عنوان پایان نامه

بررسی فراوانی کمبود ویتامین D در زنان باردار با سن بارداری کمتر از ۱۶ هفته مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر (عج) فسا در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸

مقدمه: ویتامین D یک ریز مغذی ضروری و منحصر به فرد است که عملکرد اصلی و مهم آن حفظ هومئوستاز کلسیم و سلامت اسکلتال است. سطوح کمتر از حد نرمال ویتامین D یکی از مشکلات جامعه قرن ۲۱ است، لیکن برخی از افراد در ریسک بیشتری برای کمبود این ویتامین هستند. آشکارترین نمونه خانم های باردار هستند. زیرا حاملگی ممکن است سبب افزایش نیاز به ویتامینها شود. کمبود ویتامین D در بارداری ممکن است اثرات کوتاه مدت مثل مسمومیت حاملگی و بلندمدت (مثلاً در کودکی) روی استخوان و سیستم ایمنی و آلرژی و سلامت عمومی داشته باشد. در نتیجه بر آن شدید تا سطح این ویتامین و شیوع کمبود احتمالی آن را در خانم های باردار با سن بارداری کمتر از ۱۶ هفته را بسنجیم.

روش بررسی: به منظور بررسی سطح ویتامین D در زنان باردار فسا در مطالعه ای توصیفی و مقطعی تعداد ۱۴۸ نفر از بین زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر (عج) در سال ۹۷-۹۸ انتخاب شدند که جهت انجام اولین مراقبت بارداری زیر ۱۶ هفته به روش انتخاب در دسترس، رضایت آگاهانه کتبی از آن ها گرفته شد و وارد مطالعه شدند. سپس پس از تعیین میزان ویتامین D در این زنان باردار اطلاعات جمع آوری شده را با نرم افزار spss21 تجزیه و تحلیل نمودیم.

نتایج: در این مطالعه ۱۴۸ زن باردار با میانگین سن $29/53 \pm 4/794$ سال مورد بررسی قرار گرفتند. از میان زنان باردار ۸۳/۱% خانه دار و ۱۶/۹% کارمند بودند. تحصیلات بیشتر زنان باردار لیسانس (۵۵/۴%) و دیپلم (۳۱/۱%) بود که ۴۸/۶% آن ها در زمان انجام مطالعه دارای سابقه شیردهی به نوزاد بودند. ۳۳/۸% زنان باردار مبتلا به کمبود ویتامین D و ۵۵/۴% زنان باردار عدم کفایت ویتامین D داشتند.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که به طور کلی تنها ۱۶ زن باردار (۱۰/۸%) سطح ویتامین D طبیعی داشتند که نشان دهنده شیوع بالای کمبود ویتامین D در زنان باردار می باشد و همچنین نتایج نشان داد که کمبود ویتامین D با سابقه سقط، تحصیلات، شغل، شیردهی، تعداد فرزندان و تعداد حاملگی ارتباط معناداری نداشت.

واژگان کلیدی: ویتامین D، زنان باردار، فسا، کمبود ویتامین D

Abstract

Introduction: Vitamin D is a unique and essential micronutrient which main function is to maintain calcium homeostasis and skeletal health. While Vitamin D deficiency is one of the health issues in 21st-century communities, some people are at a greater risk for it, of whom pregnant women are the most obvious example. As pregnancy may increase the need for vitamins, vitamin D deficiency during pregnancy may have short-term effects like preeclampsia or long-term effects (e.g. in childhood) on bones, the immune system, allergies, and general health. As a result, the present study aimed to examine the level of vitamin D and the prevalence of its deficiency in pregnant women under 16 weeks (due to multiple use of vitamin supplements in pregnant women after 16th week of gestation and to remove this confounding factor) referring to the obstetric clinic of Vali Asr Hospital in Fasa, Iran.

Materials and Methods: In order to investigate vitamin D level in pregnant women in Fasa, this descriptive and cross-sectional study was conducted on 148 pregnant women who referred to Vali Asr Hospital in 2018-2019 for their first pregnancy care under 16 weeks of gestation using a convenience sampling method after obtaining a written consent. Random sampling was not possible due to not listing all pregnant women under 16 weeks pregnant. Then, after determining vitamin D level in these pregnant women, collected data were analyzed in SPSS-21 software.

Results: In this study, 148 pregnant women with ages between 18 – 40 years (a mean age of 29.53 ± 4.794 years) were evaluated. Among the participants, 83.1% were housewives and 16.9% were employed. Most of the participants had a bachelor's degree (55.4%) and a high school diploma (31.1%), and 48.6% had breastfeeding experience. The results indicated that 33.8% of the participants had vitamin D deficiency and 55.4% had vitamin D insufficiency.

Conclusion: The results of this study showed that only 16 pregnant women (10.8%) had normal levels of vitamin D, indicating a high prevalence of vitamin D deficiency in pregnant women. The results also showed that vitamin D deficiency had no significant correlation with history of abortion, educational level, occupation, breastfeeding, number of children, and number of pregnancies.

Keywords: Vitamin D, Pregnant Women, Fasa, Vitamin D Deficiency