



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی رابطه مصرف الکل و اپیوم با سندرم متابولیک-

یک مطالعه مبتنی بر جمعیت

استاد راهنما :

دکتر عزیزاله دهقان

استاد مشاور:

دکتر بابک پزشکی

دکتر رحیم شرفخانی

نگارش :

محمدحسین شهاب زاده

اسفند ۱۴۰۰

چکیده:

مقدمه: سندروم متابولیک یکی از بیماری‌های شایع غیر واگیر در جهان است که سالانه هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی زیادی را به جامعه تحمیل می‌کند. شناخت بهتر عوامل مستعد کننده و پیشگیری کننده از آن برای مقابله موثر تر با این بیماری در حال گسترش و خطرناک، بسیار ضروری به نظر می‌رسد. این مطالعه با هدف بررسی رابطه میان سندروم متابولیک با اوبیوم و الکل انجام شده است.

روش بررسی: این پژوهش به روش بررسی مقطعی و توصیفی-تحلیلی از داده‌های مرحله اول کوهورت پرشین فسا طراحی شده است و اطلاعات مربوط به متغیرهای مصرف الکل و اوبیوم به عنوان متغیر مستقل و شیوع سندروم متابولیک به عنوان متغیر وابسته و همچنین متغیرهای دموگرافیک مثل سن و جنس، از مرکز کوهورت پرشین فسا استخراج شده است. برای انجام این پژوهش اطلاعات افراد جمعیت کوهورت فسا به وسیله مصاحبه توسط بهورزان شاغل در منطقه ششده به دست آمده است. از آزمون‌های کای اسکور، تی مستقل و رگرسیون لجستیک همچنین میانگین و انحراف معیار برای بررسی‌های آماری استفاده شده است.

نتایج: در این مطالعه ۱۰۰۶۵ نفر شرکت داشتند که از این موارد (۴۵,۱٪) ۴۵۳۸ نفر مرد و (۵۴,۹٪) ۵۵۲۷ نفر زن بودند. شیوع سندروم متابولیک بر اساس معیار ATP III (۲۳,۷۵ - ۲۵,۴۵) (95% CI: ۲۴,۶ درصد بود که در زنان (۲۴,۸٪) ۱۳۷۲ و در مردان (۲۴,۳٪) ۱۱۰۶ بود و از نظر آماری بین زنان و مردان تفاوت معنی دار وجود نداشت ($P=0.593$). افراد مبتلا به سندروم متابولیک به طور معنی داری بیشتر از سایر افراد مبتلا به دیابت، فشارخون و سکته قلبی بودند (همگی $P<0.001$). مصرف سیگار و دود دست دوم در مبتلایان به سندروم متابولیک کمتر بود ($P<0.001$). مصرف تریاک در افرادی که سندروم متابولیک داشتند به طور معنی داری ($P<0.001$) کمتر از افراد غیر مبتلا به این بیماری بود. در این مطالعه رابطه معنی داری میان مصرف الکل و سندروم متابولیک مشاهده نگردید. ($P=0.629$).

بحث و نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده می‌توان گفت که مصرف اوبیوم بر روی کاهش میزان شیوع سندروم متابولیک تاثیر گذار است اما مصرف الکل تاثیری در ابتلا به سندروم متابولیک ندارد. سندروم متابولیک در افراد مسن تر، چاق تر و کم تحرک تر شایع تر است. سیگاری‌ها و افراد در معرض دود دست دوم کمتر مبتلا به سندروم متابولیک بودند. میزان فشار خون سیستولی و دیاستولی، کلسترول، TG، LDL در مبتلایان به سندروم متابولیک به طور میانگین بیشتر از افراد غیر مبتلا است. همچنین میزان دور کمر، دور باسن، دور مچ دست، وزن و BMI نیز در مبتلایان به سندروم متابولیک بیشتر بود. افزایش فعالیت فیزیکی خطر ابتلا به سندروم متابولیک را کاهش می‌دهد. اصلاح سبک زندگی در پیشگیری از این بیماری مفید است.

واژگان کلیدی: سندروم متابولیک، اوبیوم، الکل

Abstract

Study of relation alcohol consumption and opium use with metabolic syndrome- a population base study

Introduction: Metabolic syndrome is one of the most common non-communicable diseases in the world Which imposes a lot of economic and social costs on society every year. Better understanding of predisposing and preventing factors is essential to deal more effectively with this growing and dangerous disease. The aim of this study was to investigate the relationship between metabolic syndrome with opium and alcohol.

Material and methods: This research has been designed by cross-sectional and descriptive-analytical analysis of the data of the first stage of Persian Fasa cohort data. Information on variables of alcohol and opium consumption as an independent variable and the prevalence of metabolic syndrome as a dependent variable. Also, demographic variables such as age and sex have been extracted from Persian Fasa Cohort Center. To conduct this research, information about the population of Fasa cohort was obtained through interviews with health workers. Chi-square, independent t-test and logistic regression as well as mean and standard deviation were used for statistical analysis.

Results: 10065 people participated in this study, of which 4538 (45.1%) were male and (54.9%) 5527 were female. The prevalence of metabolic syndrome according to ATP III (25.45-23.75 95% CI :) was 24.6% which was 1372 in women (24.8%) and 1106 in men (24.3%). There was no statistically significant difference between men and women ($P = 0.593$). People with metabolic syndrome were significantly more likely than others to have Diabetes, blood pressure, and myocardial infarction (all $P < 0.001$). Smoking and passive smoker are inversely related to metabolic syndrome (all $P < 0.001$). Opium use was significantly ($P < 0.001$) lower in people with metabolic syndrome than in patients without the disease. In this study, no significant relationship was observed between alcohol consumption and metabolic syndrome. ($P = 0.629$).

Conclusion: Based on the results, it can be said that opium consumption has an effect on decreasing the prevalence of metabolic syndrome. But alcohol consumption has no effect on metabolic syndrome. Metabolic syndrome is more common in older, obese, and sedentary people. Smokers and passive smokers are less likely to develop metabolic syndrome. Systolic and diastolic blood pressure, cholesterol, TG, LDL in patients with metabolic syndrome are on average higher than non-patients. Waist circumference, hip circumference, wrist circumference, weight and BMI were also higher in patients with metabolic syndrome. Increased physical activity reduces the risk of metabolic syndrome. Lifestyle modification is helpful in preventing this disease.

Key words: Metabolic syndrome, opium, alcohol

