



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط میزان دریافت فراورده های لبنی با ایندکس کبد چرب

Relationship between dairy intake and fatty liver index

استاد راهنما :

دکتر مجتبی فرجام

دکتر رضا تبریزی

نگارش :

زهرا کشاورز خرامه

چکیده:

بررسی ارتباط بیماری کبد چرب غیرالکلی و مصرف لبنیات در جمعیت کوهورت پرشین فسا

مقدمه: بسیاری از مطالعات نشان داده اند که محصولات لبنی ممکن است به عنوان یک عامل پیشگیرانه در برابر بیماری کبد غیر الکلی استفاده شود. بنابراین این مطالعه به منظور بررسی ارتباط بین مصرف لبنیات و پارامترهای بیماری کبد چرب غیر الکلی طراحی و اجرا شد.

روش بررسی: به طور کلی، ۷۵۴۰ بزرگسال در این مطالعه کوهورت مبتنی بر جمعیت وارد شدند. مصرف فرآورده های لبنی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراکی معتبر مورد ارزیابی قرار گرفت. شاخص کبد چرب با استفاده از فرمول استاندارد محاسبه شد. سطح آنزیم کبدی، پروفایل لیپیدی، پروفایل گلیسمی و متغیرهای دموگرافیک برای همه شرکت کنندگان اندازه گیری و ثبت شد.

نتایج: میانگین سنی تمامی شرکت کنندگان در این پژوهش، ۹/۶۳ ± ۸۱/۴۸ سال بود. اندازه گیری شاخص کبد چرب برای مردان و زنان به ترتیب ۲۳/۳۹ ± ۲۶/۷۰ و ۲۶/۶۴ ± ۳۹/۹۹ بود که در زنان به طور معنی داری بیشتر بود ($P \text{ value} > 0.05$). تجزیه و تحلیل رگرسیون لجستیک چندگانه نشان داد که میزان مصرف شیر پیشنی کننده FLI بود ($OR: 0.96 (0.94, 0.99; P=0.025)$)، اما پیش بینی کننده سطوح بالاتر آنزیم کبدی نبود ($P \text{ value} > 0.05$). از نظر میزان مصرف پنیر، گزارش شده است که شرکت کنندگان در دریافت پنیر در سهک سوم به طور معنی داری FLI کمتری نسبت به مصرف پنیر در سهک های پایین تر داشتند ($P=0.01 (35.04 (33.98 - 36.10)$). اما بین مصرف پنیر و شانس ابتلا به کبد چرب ارتباط معنی داری وجود نداشت ($P \text{ value} > 0.05$). همچنین بین مصرف ماست و شاخص های بیماری کبد چرب غیر الکلی همبستگی معنی داری یافت نشد ($P \text{ value} > 0.05$).

بحث و نتیجه گیری: مصرف بیشتر شیر با شاخص کبد چرب ارتباط معکوس داشت. با این حال، بین سایر انواع لبنیات و شاخص های بیماری کبد چرب غیرالکلی ارتباط معنی داری وجود نداشت.

واژگان کلیدی: کبد چرب غیر الکلی، ماست، لبنیات، کوهورت

Abstract

Relationship between dairy intake and the fatty liver index in an Iranian population: A cohort study

Introduction: Many studies have suggested that dairy products may be applied as a preventive agent against Nonalcoholic Fatty Liver Disease. So, this study designed and conducted to evaluate the association between dairy products consumption and nonalcoholic fatty liver disease parameters.

Material and methods: Overall, 7540 adults were included in this population-based cohort study. Dairy products consumption was evaluated by a validated self-administered food frequency questionnaire. The fatty liver index was calculated using the standard formula. Liver enzyme levels, lipid profiles, glycemc profiles and demographic variables were measured and recorded for all participants.

Results: The mean age of all participants in this research was 48.81 ± 9.631 years. Fatty liver index measurements for men and women were 26.708 ± 23.39 and 39.991 ± 26.64 , which was significantly higher in women ($P < 0.5$). Multiple logistic regression analysis demonstrated that the amount of milk drink consumption was the preventive predictor of FLI (OR: 0.96 (0.94, 0.99; $P = 0.025$), but not the predictors of higher levels of liver enzyme ($P > 0.05$). In term of cheese intake, it has been reported that participants in the tertile 3 cheese intake had significantly lower FLI than lower tertile (35.04 (33.98- 36.10), $P = 0.01$). However, there wasn't any significant correlation between cheese intake and odds of fatty liver index ($P > 0.05$). Also, we couldn't find any significant correlation between yogurt consumption and nonalcoholic fatty liver disease indicators ($P > 0.05$).

Conclusion: Higher milk consumption was inversely associated with the fatty liver index. However, there wasn't any significant correlation between other type of dairy products and nonalcoholic fatty liver disease indicators.

Key words: Nonalcoholic Fatty Liver Diseases; Dairy; Yogurt; Cheese; Cohort

