



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی تاثیرات پاندمی کووید-۱۹ بر فعالیت حرفه ای پزشکان ایرانی

استاد راهنما :

دکتر مریم کاظمی

استاد مشاور:

دکتر محمد مهدی نقی زاده

نگارش :

علی خرمندار

## چکیده:

### بررسی تاثیرات پاندمی کووید-۱۹ بر زندگی حرفه ای پزشکان ایرانی

**مقدمه:** پاندمی کووید-۱۹ زندگی بسیاری از افراد در سراسر دنیا را تحت تاثیر قرار داده است. گروه حائز اهمیتی از افراد که زندگی آن ها به دنبال این پاندمی به صورت قابل ملاحظه ای تحت الشعاع قرار گرفته است، پزشکان و سایر کادر درمان هستند. این مطالعه در سال ۲۰۲۰ میلادی با هدف ارزیابی تاثیرات پاندمی کووید-۱۹ بر جنبه های مختلف زندگی حرفه ای و شخصی پزشکان ایرانی از سلامت آنان، تعداد ساعات کاری، درآمد آنان، عملکرد آن ها و همچنین چشم اندازشان از آینده طراحی گردیده و به اجرا در آمده است.

**روش بررسی:** چک لیستی آنلاین برای پزشکان ایرانی از رده های مختلف کاری و در حوزه های مختلف کاری از جمله کلینیک های دولتی و خصوصی ارسال گردید. آن ها به سوالاتی در زمینه ی خصوصیات دموگرافیک و حرفه ای خودشان، آموزش هایی که در زمینه ی کووید-۱۹ کسب کرده اند، نشانه های مرتبط با کووید-۱۹ آنان، چشم انداز آینده ی آن ها، عملکرد آن ها در طول پاندمی و همچنین تغییراتی که در این میان در تعداد بیماران آن ها و همچنین ساعات کاریشان در هفته اتفاق افتاده است، پاسخ داده اند. همچنین از آنان خواسته شد انتظارات خود را از مسئولان حوزه ی سلامت بیان کنند.

**نتایج:** در مجموع ۲۰۳ پزشک با میانگین سنی  $42,62 \pm 9,84$  در مطالعه شرکت کردند که از میان آن ها ۹۵ نفر (۴۶,۸٪) مرد بودند. بیشترین شرکت کنندگان پزشکان عمومی (۸۶ نفر، ۴۲,۶٪) و متخصصان (۹۵ نفر، ۴۷٪) بودند. ۶۸ پزشک (۳۳,۵٪) حداقل یک مورد از انواع نشانه های مرتبط با کووید-۱۹ را تجربه کرده بودند و ۶ نفر از آن ها (۱۱,۷٪) تست مثبت RT-PCR برای کووید-۱۹ داشتند. کاهش قابل ملاحظه ای در درآمد آنان یافت شده بود ( $P=0.045$ ) و تعداد بیماران ویزیت شده پس از پاندمی در همه ی حوزه های کاری اعم از خصوصی و دولتی و همچنین تمام رده های شغلی به صورت معناداری کاهش یافته بود ( $p\text{-value} < 0.001$ ). مهم ترین خواسته ی پزشکان از مسئولان حوزه ی سلامت شامل حمایت مالی و فراهم آوردن وسایل حفاظت فردی بودند.

**بحث و نتیجه گیری:** پاندمی کووید-۱۹ زندگی شخصی و حرفه ای پزشکان ایرانی را به گونه ی ناخوشایندی تحت تاثیر قرار داده است. آنها تعداد کمتری بیمار را ویزیت کرده اند و این ممکن است تشخیص زودهنگام بسیاری از بیماری ها، فرایند بیمار یابی و غربالگری های ضروری را به تعویق بیندازد. این پاندمی درآمد پزشکان و برخی دیگر از کارکنان حوزه ی سلامت را کاهش داده است. حمایت های اقتصادی و استراتژی های مدیریت بیمار می تواند نقش موثری علیه این وضعیت ایفا کنند.

### واژگان کلیدی:

کووید-۱۹، پزشکان ایرانی، درآمد، کیفیت زندگی

## **Abstract**

### **The impact of COVID-19 pandemic on the professional and personal lives of Iranian physicians**

#### **Background**

Some important groups of people who are hugely and directly impressed by the pandemic of COVID-19 are physicians and health care workers (HCWs) all around the world.

#### **Aims**

This study is conducted to evaluate the impact of the COVID-19 pandemic on Iranian physicians' personal and occupational lives at the year 2020.

#### **Methods**

An online checklist was sent to Iranian physicians from all job classes and working places. they answered questions regarding their demographic and professional characteristics, their education about COVID-19, their symptoms, their future-view, their practices, and changes in their working hours and number of visited patients. They also wrote their expectations from health authorities.

#### **Results**

203 physicians participated in this study with the mean age of  $42.62 \pm 9.84$  years; out of them, 108 (53.2%) were female. The most participants were General physicians (n=86, 42.6%) and specialists (n=95, 47%). 68 physicians (33.5%) experienced at least one of relevant symptoms and six physicians (11.7%) had a positive RT-PCR test. There was a significant decline in their income (p-value=0.045) and the number of patients after the pandemic (p-value<0.001) in both public and private fields and also in all job classes. Their most important expectations from authorities were financial support and providing protective equipment.

#### **Conclusion**

The pandemic has influenced the lives of physicians negatively. They have visited fewer patients and this may ruin the early diagnosis, case finding, and necessary screenings. It has reduced the income of physicians and HCWs. Financial support and patient-management strategies plays a significant role against this hazard.

**Keywords:**

COVID-19, Iranian Physician, Income, Quality of life, Services