



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت درجه مقطع دکترای حرفه‌ای عمومی پزشکی

عنوان

مقایسه دیدگاه بیماران و خانواده آنها در مورد عوامل تاثیرگذار بر عدم تبعیت از انسولین درمانی : مطالعه توصیفی مقطعی در جنوب استان فارس

استاد راهنما:

دکتر بابک پزشکی

دکتر مصطفی بیژنی

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارنده

زهرا صالحی

شماره پایان نامه: ۹۲۴۲

بهمن ماه ۱۳۹۹

## چکیده:

مقایسه دیدگاه بیماران و خانواده آنها در مورد عوامل تاثیرگذار بر عدم تبعیت از انسولین درمانی

## مقدمه:

شناسایی عوامل موثر بر عدم تبعیت از انسولین درمانی نقش مهمی بر کیفیت زندگی و کاهش عوارض بیماری دیابت دارد لذا با توجه به اهمیت موضوع مطالعه حاضر با هدف مقایسه دیدگاه بیماران و خانواده آنها در مورد عوامل تاثیرگذار بر عدم تبعیت از انسولین درمانی انجام شده است.

**مواد و روش:** این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۲۱۶ نفر (۱۰۸ بیمار مبتلا به دیابت و ۱۰۸ نفر از خانواده افراد مبتلا به دیابت) انجام شد. اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه عدم پذیرش انسولین توسط بیماران و خانواده بیماران تکمیل شد. مقایسه داده ها بر اساس آزمون من ویتنی و t مستقل و با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

**نتایج:** یافته های مطالعه ما نشان داد که در بین گروه بیماران دیابتی و خانواده بیماران میانگین و انحراف معیار نمره عواملی چون ترس از سوزن، درد محل تزریق، هزینه اضافی، آسیب دیدن خانواده با سوزن، تجربیات دیگران، ضربه روحی روانی، سختی تزریق، ترس از عوارض نسبت به دیگر عوامل به صورت معناداری بیشتر بود و این موارد از مهمترین دلایل عدم مصرف انسولین در این گروه بودند.

## نتیجه گیری:

بنظر می رسد با برگزاری کلاس های آموزشی و افزایش آگاهی بیماران و خانواده های آنها می‌توان تبعیت از درمان را بهبود بخشی. همچنین لازم است مدیران و سیاست گذران نظام سلامت تمهیدات و برنامه ریزی لازم را در این مقوله بکار گیرند.

**کلمات کلیدی:** دیابت، انسولین، عدم پذیرش

# Comparison of patients 'and their families' views on the factors affecting insulin non-compliance: A cross-sectional descriptive study in the south of Fars province

## ***Abstract***

**Introduction:** Diabetes is the most common endocrine disorder in the world that can increase the incidence of morbidity and mortality in patients. The most important treatment in the late stages of insulin use is to identify the factors affecting insulin non-use from the perspective of the patient and family.

**Materials and Methods:** This study was performed on 216 patients (108 patients with diabetes and 108 families). Demographic information and insulin rejection questionnaire were completed by patients and patients' families. Data were compared based on Mann-Whitney and independent t-tests.

**Results:** Findings of our study showed that among the group of diabetic patients, mean and standard deviation of the score of factors such as fear of needle, injection site pain, additional cost, family injury with needle, other people's experiences, psychological trauma, injection difficulty, fear of side effects ratio Other factors were significantly higher and these were the most important reasons for not taking insulin in this group. Among the diabetic family group, the mean and standard deviation of the score of factors such as family dependence, fear of needles, injection site pain, additional cost, other people's experiences, trauma, injection difficulty, fear of complications were significantly higher than other factors.

**Conclusion:** Based on the results, most of the barriers to non-use of insulin are due to unnecessary fears in patients that by training and eliminating them with training classes can increase patients' compliance with insulin to increase their adherence to the treatment regimen.

**Keywords:** diabetes **ds:** diabetes, insulin, rejection

