



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

" بررسی رابطه ی الگوی خواب و فشار خون در مطالعه کوهورت فسا "

استاد راهنما :

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

محمدرضا خسروی

چکیده:

مقدمه: بیماری فشارخون شایع ترین عامل زمینه ساز بیماری های قلبی عروقی و نیز مهم ترین عامل مرگ و میر زودرس و ناتوانی در سراسر دنیاست. این بیماری اولین علت مرگ و میر در اثر بیماری های غیرواگیر نیز می باشد. (۲) همچنین عدم خواب کافی در طی شبانه روز خطر ابتلا به تعداد قابل توجهی از بیماری های مزمن و ناتوان کننده را افزایش می دهد که از این جمله می توان به بیماری های قلبی و عروقی اشاره نمود. مطالعه حاضر با هدف بررسی الگو های خواب و تاثیر آن بر ابتلا به بیماری فشار خون طراحی و اجرا گردید.

روش بررسی: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مقطعی می باشد که با استفاده از داده های کوهورت پرشین فسا بر روی جمعیت ۱۰۰۲۲ نفر از افراد انجام گرفت. اطلاعات خواب افراد از طریق پرسشنامه جمع آوری گردید و فشار خون هر فرد توسط پرستار مجرب دو بار مورد اندازه گیری قرار گرفت. داده ها با کمک نرم افزار spss 21 در سطح معنی داری ۰/۰۵ مورد آنالیز قرار گرفت.

نتایج: این مطالعه بر روی ۱۰۰۲۲ نفر از افراد شرکت کننده در مطالعه کوهورت پرشین فسا انجام گرفت. نتایج توصیفی نشان داد که ۲۷/۲ افراد مبتلا به بیماری فشار خون می باشند و ۹/۸ افراد نیز در معرض ابتلا به فشار خون هستند. بر اساس تحلیل آماری رابطه ی معناداری میان ساعت خواب شبانه و فشار خون مشاهده نگردید ($p=0.332$). همچنین رابطه میان خواب روزانه و فشار خون ($p=0.425$) و نیز رابطه ی میان داشتن سندروم پای بیقرار و فشار خون ($p=0.770$) معنادار نبود.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهند که ارتباط معناداری میان ساعت خواب شبانه و روزانه و نیز ابتلا به سندروم پای بیقرار و بیماری فشار خون وجود ندارد. مطالعات آینده نگر با در نظر داشتن کیفیت خواب در کنار مدت خواب می توانند به بررسی و درک بهتر نقش خواب در ابتلا به بیماری فشار خون کمک کنند.

Abstract

Sleep patterns and hypertension

Introduction:

Hypertension is the most common cause of cardiovascular disease and is the leading cause for early mortality and morbidity all over the world. Hypertension is also the first cause of mortality from non-communicable disease. On the other hand short sleep increases the risk of an extent of chronic and debilitating disease including cardiovascular disease. Current study was conducted to clear the relation between sleep patterns and hypertension.

Method:

This is a cross sectional study on 10022 participants from PERSIAN cohort study in Fasa. Sleep parameters were gathered from questionnaire and blood pressure was measured twice by an experienced nurse. Data was analyzed by Spss version 21.

Result:

Descriptive results showed that 27.2 of participants had hypertension. No statistical significant relation was found between sleep duration and hypertension ($P=0.332$). there was no association between daytime sleep and hypertension ($P=0.425$) and having restless leg syndrome and hypertension ($P=0.770$).

Conclusion:

Current study demonstrates that there is no association between night time sleep duration, having day time sleep and restless leg syndrome and hypertension. Further prospective studies with focus on sleep quality are required for a more precise investigation of the role of sleep on hypertension.

Keywords: sleep, hypertension, restless leg syndrome