



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط سبک زندگی با وضعیت اقتصادی - اجتماعی زنان در سنین یائسگی و غیر یائسگی در

کوهورت ششده فسا

استادان راهنما:

دکتر افسانه قاسمی

دکتر مصطفی بیژنی

نگارش :

پریسا کیهان پژوه

شماره پایان نامه: ۹۳۱۶

آبان ماه ۱۴۰۰

چکیده:

مقدمه: تغییرات فیزیولوژیک دوران یائسگی، سلامت زنان را تحت تاثیر قرار می دهد. سبک زندگی زنان یکی از مهمترین عوامل بر سلامت آنان در این دوران محسوب می شود. لذا مطالعه ی حاضر با هدف بررسی ارتباط مولفه های سبک زندگی با وضعیت اقتصادی – اجتماعی زنان در سنین یائسگی و غیر یائسگی در کوهورت فسا انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر مطالعه توصیفی تحلیلی (طولی گذشته نگر) بود که بر روی ۵۵۵۸ نفر از زنان یائسه و غیر یائسه در جامعه ی آماری کوهورت پرشین فسا در سال ۱۴۰۰ انجام شد. داده ها این مطالعه از اطلاعات ثبت شده در مرکز کوهورت فسا جمع آوری گردید. جهت آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ و آزمونهای آماری توصیفی، کای اسکویر استفاده شد.

نتایج: متغیرهایی مانند وضعیت تاهل، میزان تحصیلات به عنوان وضعیت اقتصادی اجتماعی ارتباط معنی داری با یائسگی دارند، ولی وضعیت اشتغال و طول مدت خواب با یائسگی ارتباط معنی داری ندارد. همچنین نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که وضعیت تاهل، وضعیت مسکن، مصرف سیگار و فعالیت بدنی و نمایه توده بدنی و وضعیت اقتصادی اجتماعی در زنان سنین یائسگی و غیر یائسگی ارتباط معنی داری با سن یائسگی دارد. به دلیل اینکه اغلب افراد مورد مطالعه به عدم مصرف الکل اذعان داشتند، این پارامتر قابل بررسی نبود و پس از مطالعه آمارهای بدست آمده، این پژوهش نشان می دهد که میانگین سن یائسگی زنان کوهورت پرشین فسا ۴۸/۶۵ سال است.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اهمیت سبک زندگی و مولفه های در سلامت دوران یائسگی زنان، لازم است تا سیاستگذاران سلامت برنامه های آموزشی مؤثرتر و کارآمدتری را به منظور ارتقا مولفه های سبک زندگی زنان در دستور کار قرار دهند.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، یائسگی، کوهورت، فسا

Abstract

Introduction: Physiological changes during menopause affect women's health. Women's lifestyle is one of the most important factors on their health in this period. Therefore, the aim of this study was to investigate the relationship between lifestyle components and socio-economic status of women in menopausal and non-menopausal ages in the six-Fasa cohort.

Methods: The present study was a descriptive-analytic study (retrospective longitudinal) that was performed on 5558 postmenopausal and non-menopausal women in the statistical population of Persian Fasa cohort in 2021. Data was collected from data recorded in the Fasa Cohort Center. Data were analyzed using SPSS software version 22 and descriptive statistical tests, Chi-square.

Results: The mean age of menopause in women was 48.65 years. Variables such as marital status, level of education as socioeconomic status were significantly associated with menopause. But employment status and duration of sleep were not significantly associated with menopause. The results of the present study also showed that there was a significant relationship between marital status, housing status, smoking and physical activity and body mass index and socioeconomic status in menopausal and non-menopausal women.

Conclusion: Given the importance of lifestyle and components in women's menopausal health, it is necessary for health policy makers to put more effective and efficient educational programs on the agenda in order to improve the components of women's lifestyle.

Key words: Lifestyle, menopause, cohort, Fasa