



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی، آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی

استاد راهنما :

دکتر عبدالعظیم علی نژاد

اساتید مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

دکتر مریم زحمت کشان

توسط:

زهرا تابش

شماره پایان نامه: ۹۳۱۸

شهریور ۱۴۰۰

## چکیده:

### بررسی، آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی

مقدمه: بیماری‌های منتقله از راه غذا یکی از مشکلات شایع نظام سلامت است که کارکنان مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی نقش مهمی در بروز آنها دارند. بهداشت و ایمنی مواد غذایی به عنوان یک اصل مهم برای جلوگیری از مبتلا شدن انسان به بیماری‌ها و نیز حفظ محیط نظر آلودگی در نظر گرفته می‌شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی، آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی، آگاهی و نگرش تعداد ۹۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی مورد بررسی قرار گرفت. آمار دانشجویان از طریق معاونت آموزشی دانشگاه به تفکیک دانشکده، رشته، مقطع تحصیلی، سال ورودی و جنس تهیه و وارد مطالعه شدند. داده‌های این پژوهش از طریق مصاحبه و مشاهده تکمیل چک لیست جمع‌آوری گردید. پرسشنامه در سه بخش تنظیم و بخش اول شامل اطلاعات دموگرافیک، بخش دوم شامل ۱۱ سوال آگاهی و بخش سوم شامل ۱۰ سوال نگرش بود. در نهایت از آزمون تی تست و آنالیز واریانس یک طرفه برای تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار SPSS استفاده شد.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که میانگین و انحراف معیار نمره آگاهی در بین دانشجویان دختر  $1/4 \pm 7/02$  و برای دانشجویان پسر  $1/6 \pm 7/8$  بود. میانگین و انحراف معیار نمره نگرش در بین دانشجویان دختر  $4/9 \pm 23/8$  و برای دانشجویان پسر  $1/2 \pm 25/05$  بود. بیشترین میانگین و انحراف معیار نمره آگاهی مربوط به دانشکده پیراپزشکی  $1/2 \pm 8/1$  و دانشکده پرستاری  $1/5 \pm 7/5$  بود. کمترین میانگین و انحراف معیار نمره آگاهی مربوط به دانشکده بهداشت  $0/54 \pm 6/14$  بود. بیشترین میانگین و انحراف معیار نمره نگرش مربوط به دانشکده پیراپزشکی  $5/7 \pm 25/3$  و دانشکده پزشکی  $5/6 \pm 24/2$  کمترین میانگین و انحراف معیار نمره نگرش مربوط به دانشکده پرستاری  $4/9 \pm 23/6$  بود.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که تفاوت قابل ملاحظه‌ای در آگاهی و نگرش دانشجویان نسبت به بهداشت ایمنی مواد غذایی وجود ندارد. میزان آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در سطح متوسط قرار داشت که مشابه سایر نتایج از دیگر مطالعات بود. بنابراین لازم است برنامه‌های آموزشی در قالب کارگاه آموزشی با گنجانیدن واحد درسی برای رشته‌های که واحد بهداشت ایمنی مواد غذایی را نمی‌گذرانند، اجرا گردد.

## Abstract:

### **Survey, knowledge and attitude of Fasa University of Medical Sciences students regarding food health and safety**

**Introduction:** Food-borne diseases are one of the common problems of the health system in which the staff of food preparation and distribution centers play an important role. Food hygiene and safety is considered as an important principle to prevent human disease and also to protect the environment from contamination. The purpose of this study was to investigate the knowledge and attitudes of students of Fasa University of Medical Sciences regarding food health and safety.

**Materials and Methods:** In this cross-sectional study, the knowledge and attitudes of 90 students of Fasa University of Medical Sciences regarding food health and safety were examined. Student statistics were prepared and entered into the study by the university's vice chancellor for education by faculty, field, degree, year of entry and gender. Data from this study were collected through interviews and observation of checklist completion. The questionnaire was organized in three parts and the first part included demographic information, the second part included 11 awareness questions and the third part included 10 attitude questions. Finally, one-way t-test and analysis of variance were used to analyze the data with SPSS software.

**Results:** The results showed that the mean and standard deviation of knowledge score among female students was  $7.02 \pm 1.4$  and for male students was  $7.8 \pm 1.6$ . The mean and standard deviation of attitude score among female students was  $23.8 \pm 4.9$  and for male students was  $25.05 \pm 1.2$ . The highest mean and standard deviation of knowledge score were related to paramedical school  $8.1 \pm 1.2$  and nursing school  $7.5 \pm 1.5$ . The lowest mean and standard deviation of knowledge score was related to the Faculty of Health  $6.14 \pm 0.54$ . The highest mean and standard deviation of attitude score was related to paramedical school  $25.3 \pm 5.7$  and medical school was  $24.2 \pm 5.6$ . The lowest mean and standard deviation of attitude score was related to nursing school  $23.6 \pm 4.9$ .

**Conclusion:** The results of the study showed that there is no significant difference in students' knowledge and attitude towards food safety hygiene. The level of knowledge and attitude of students of Fasa University of Medical Sciences was moderate, which was similar to other results from other studies. Therefore, it is necessary to implement educational programs in the form of workshops with the inclusion of courses for disciplines that do not pass the food safety health unit.

**Keywords:** Knowledge and Attitude, Fasa University of Medical Sciences, Food Health and Safety

