



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی وضعیت تغذیه ای و اجتماعی-اقتصادی افراد مبتلا به فشار
خون بالا در جمعیت کوهورت پرشین فسا در سال ۱۳۹۴

استاد راهنما :

دکتر مریم کاظمی

نگارش :

معین اسکندری نژاد

شماره پایان نامه: ۹۳۱۳

شهریور ۱۴۰۰

چکیده:

عنوان پایان نامه

بررسی وضعیت تغذیه ای و اجتماعی-اقتصادی افراد مبتلا به فشار خون بالا در جمعیت کوهورت پرشین فسا در سال ۱۳۹۴

مقدمه: در سال های اخیر با افزایش بیماری های غیرواگیر و تغییر سبک زندگی و نقش آن در افزایش بیماری فشارخون بالا مواجه هستیم. این بیماری در افزایش بیماری های قلبی عروقی موثر است. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت تغذیه ای و اجتماعی-اقتصادی افراد مبتلا به فشار خون بالا در جمعیت کوهورت پرشین فسا در سال ۱۳۹۴ انجام میشود.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی می باشد که جامعه مورد پژوهش در آن، افراد شرکت کننده در مطالعه کوهورت پرشین فسا می باشد. از شرکت کنندگان پرسش هایی در زمینه وضعیت اجتماعی-اقتصادی و سایر مشخصات دموگرافیک ، مصاحبه پزشکی در مورد هر گونه سابقه پزشکی قبلی، مصرف مواد و الکل و سیگار کشیدن و داروهای مصرفی پرسیده شده است. جهت بررسی وضعیت تغذیه ای از پرسشنامه نیمه کمی بسامد غذایی یا FFQ استفاده شده است. داده ها پس از ورود به نرم افزار SPSS 21 در سطح معنی داری ۰,۰۵ آنالیز گردید.

نتایج: این مطالعه بر روی ۱۰۱۳۸ نفر شرکت کننده در مطالعه کوهورت پرشین با میانگین سنی ۴۸,۶۳ سال انجام شده است . شیوع بیماری فشارخون بالا در بین آن ها ۲۰ درصد بوده است. تجزیه و تحلیل داده ها رابطه آماری معنادار بین بیماری فشارخون بالا و سن و وضعیت اجتماعی اقتصادی در

این مطالعه را نشان می دهد. ($P < 0.001$) همچنین براساس آنالیزها در این مطالعه بین مصرف پتاسیم و کلسیم و منیزیوم با بیماری فشارخون بالا رابطه معنادار آماری دیده شده است. ($P < 0.001$)

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه بیماران مبتلا به فشارخون سن بالاتری داشته اند. زنان،

افراد با تحصیلات کمتر، سطح اجتماعی اقتصادی پایین تر و بیوه بیشتر به بیماری پر فشار خونی مبتلا بودند. مصرف الکل و دخانیات در افراد با فشار خون طبیعی بیشتر مشاهده شده است. میانگین مصرف فیبر، کلسیم، سدیم، منیزیوم، پتاسیم و سدیم در بیماران با فشار خون بالا کمتر از افراد سالم بوده است. میانگین کالری و پروتئین دریافتی در افراد سالم بالاتر از افراد مبتلا به فشار خون بوده است. از نتایج این مطالعه میتوان جهت سیاستگذاری سلامت در پیشگیری و کنترل فشارخون استفاده کرد و از این طریق بار بیماریهای قلبی عروقی و مرگ و میر ناشی از آن را نیز کاهش داد.

کلمات کلیدی: بیماری فشارخون بالا، تغذیه، وضعیت اجتماعی اقتصادی

Abstract

The study of nutritional and socioeconomic status of people with hypertension in Persian Fasa cohort in 2015

Background: In recent years, we are facing an increase in non-communicable diseases and lifestyle changes and its role in increasing hypertension. This disease is effective in increasing cardiovascular disease. The aim of this study was to determine the nutritional and socio-economic status of people with hypertension in the population of Persian Fasa cohort in 2015.

Methods: The present study is a cross-sectional study in which the study population is the participants in the Persian Fasa cohort study. Participants were asked questions about socioeconomic status and other demographic characteristics, medical interviews about any previous medical history, substance and alcohol use, smoking, and medications. The semi-quantitative food frequency questionnaire or FFQ was used to assess the nutritional status. Data were entered into SPSS 21 software at a significance level of 0.05.

Results: This study was performed on 10,138 participants in the Persian cohort study with an average age of 48.63 years. The prevalence of hypertension was 20% among them. Data analysis shows a statistically significant relationship between hypertension and age and socioeconomic status in this study. ($P < 0.001$) Also, based on the analyses in this study, a statistically significant relationship has been seen between potassium, calcium and magnesium consumption with hypertension. ($P \text{ value} < 0/001$)

Conclusion: In this study, patients with hypertension were older. Women, people with less education, lower socioeconomic status and more widows

were more likely to have high blood pressure. Alcohol and tobacco use are more common in people with normal blood pressure. The average intake of fiber, calcium, sodium, magnesium, potassium and sodium in patients with high blood pressure was lower than healthy individuals. The average calorie and protein intake in healthy people was higher than in people with high blood pressure. The results of this study can be used for health policy in the prevention and control of blood pressure and thus reduce the burden of cardiovascular disease and mortality.

Key words: Hypertension, Nutrition, Socioeconomic status