



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتری پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی الگوهای غذایی و ارتباط آن با سندرم متابولیک در جمعیت کوهورت فسا

استاد راهنما :

دکتر رضا همایونفر

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

ثنا خردمندی

شماره پایان نامه: ۹۰۲۷

۱۳۹۸

چکیده:

بررسی الگوهای غذایی و ارتباط آن با سندرم متابولیک در جمعیت کوهورت فسا

مقدمه: سندرم متابولیک يك اختلال چند علتي است، که اتیولوژی دقیق آن مشخص نیست و تصور می شود که ناشی از تقابل اثر عوامل ژنتیکی، متابولیکی و محیطی (شامل رژیم غذایی و فعالیت بدنی) باشد. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی الگوهای غذایی و ارتباط آن با سندرم متابولیک در جمعیت کوهورت فسا انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی که بر روی ۱۰۰۰۰ انجام گرفت. داده ها این مطالعه از اطلاعات ثبت شده در مرکز کوهورت فسا جمع آوری گردید. جهت آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۱ و آزمونهای آماری توصیفی، کای اسکویر، ضریب همبستگی و رگرسیون خطی استفاده شد.

نتایج: شیوع کلی سندرم متابولیک در افراد مورد مطالعه ۲۳/۱٪ بود که در زنان (۲۹/۶٪) بیشتر از مردان (۱۴/۹٪) بود. در میان گروه های مواد غذایی زیتون، سیر، لبنیات کم چرب، ماهی، نسکافه، رب ها، مغزها و سبزیجات کلمی بیشترین نزدیکی و همبستگی با الگوی غذایی سالم و آبمیوه صنعتی، میان وعده، سوسیس و کالباس، لبنیات پرچرب و شیرینی و دسرهای بیشترین نزدیکی و همبستگی با الگوی غذایی ناسالم داشت. میزان غلات تصفیه شده، لبنیات پرچرب، کره و آبمیوه طبیعی در افراد سالم نسبت به افراد مبتلا به سندرم متابولیک بیشتر بود و میزان مصرف سوسیس و کالباس و شیرینی ها و دسرهای در افراد مبتلا به سندرم متابولیک نسبت به افراد سالم بیشتر بود. پس از تعدیل عوامل دریافت انرژی، جنس و سن رابطه معنی داری بین الگوهای غذایی با خطر ابتلا به سندرم متابولیک مشاهده نشد.

بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر، الگوی غذایی سالم (زیتون، سیر، لبنیات کم چرب، ماهی، نسکافه، رب ها، مغزها و سبزیجات کلمی) از عوامل پیشگیری کننده از سندرم متابولیک بود.

واژگان کلیدی: الگوهای غذایی، سندرم متابولیک، کوهورت فسا

Fasa

Abstract

Introduction: Metabolic syndrome is a multifactorial disorder, the exact etiology of which is unknown and is thought to be due to the interaction of genetic, metabolic and environmental factors (including diet and physical activity). Therefore, the present study aims to investigate the patterns of food and its relation with metabolic syndrome in the cohort of Fasa was carried out in .2018

Method: This descriptive-analytic study was a cross-sectional one. The 10,000 participants in the first phase of the national cohort of Iran, Fasa Branch whose completed questionnaires were completed, were included in the census. Data this study was compiled from data recorded at the Fasa Cohort Center. Data were analyzed by SPSS software version 22, descriptive statistical tests, Chi-square, .correlation coefficient and linear regression

Results: The overall prevalence of metabolic syndrome in the subjects was 23.1%, which was higher in women (29.6%) than in men (14.9%). Among the food groups, olive, garlic, low-fat dairy products, fish, neskafé, beans, brains and cabbage vegetables are most closely related to healthy food patterns and industrial juices, snacks, sausages and sausages, high-fat dairy products, and sweets and desserts. Most closely related to the pattern of unhealthy food. The amount of refined cereals, high fat, butter, and natural juices in healthy people was higher than those with metabolic syndrome and the consumption of sausages and sausages and sweets and desserts was higher in people with metabolic syndrome than in healthy subjects. After adjusting for these factors, energy, gender and age did not show a significant relationship between food patterns and the risk of metabolic .syndrome

Conclusion: Based on the results of this study, healthy diet patterns (olives, garlic, low fat dairy products, fish, neskafé, paste, cabbage, vegetables and vegetables) were among the most promising .factors in metabolic syndrome

Key words: Food patterns, Metabolic Syndrome, Cohort, Fasa