



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی
عنوان :

بررسی ارتباط بین میزان فعالیت فیزیکی و سطح GFR کلیوی در افراد تحت پوشش کوهورت ملی ایران شاخه فسا

استاد راهنما:

دکتر رضا همایونفر

نگارش :

میلاذ امکانی

شماره پایان نامه:

مهر ۱۳۹۷

چکیده:

بررسی ارتباط بین میزان فعالیت فیزیکی و سطح GFR کلیوی در افراد تحت پوشش کوهورت ملی ایران شاخه فسا هدف: این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین میزان فعالیت فیزیکی و سطح GFR کلیوی در افراد تحت پوشش کوهورت ملی ایران شاخه فسا انجام گردید.

روش بررسی: این مطالعه آنالیز مقطعی از مطالعه کوهورت فسا بود. علاوه بر داده های دموگرافیک افراد مورد مطالعه، GFR و میزان فعالیت فیزیکی آن ها (با استفاده از پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی) جمع آوری گردید. افراد بر اساس میزان فعالیت فیزیکی به سه گروه فعالیت فیزیکی کم، متوسط و زیاد تقسیم شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: در مجموع اطلاعات ۱۰۱۶۷ نفر مورد ارزیابی قرار گرفت. سابقه سنگ کلیه در ۱۷۴۵ نفر (۱۷/۶ درصد) از افراد مورد مطالعه وجود داشت. ۳ گروه مورد مطالعه از نظر میزان فعالیت فیزیکی اختلاف معناداری داشتند ($p < 0.001$). آنالیز رگرسیون بین متغیر های GFR و فعالیت فیزیکی نشان داد که این دو دارای ارتباط خطی معناداری هستند ($p < 0.001$).
($r=0.13$).

بحث و نتیجه گیری: در نهایت در این مطالعه مشخص گردید که بین میزان فعالیت فیزیکی افراد و GFR کلیوی آن ها ارتباط معناداری وجود دارد.

واژگان کلیدی: فعالیت فیزیکی، GFR، کوهورت فسا