



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتراي پزشکی عمومی  
عنوان :

ارتباط تغییرات وزن مادران بعد از زایمان با نوع زایمان

استاد راهنما :

دکتر فرهود نیکویی

نگارش :

فاطمه بنان خورشید

شماره پایان نامه: ۴۳۷

آبان ماه ۱۳۹۷

چکیده:

ارتباط تغییرات وزن مادران بعد از زایمان با نوع زایمان

مقدمه: یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار بر سلامت مادر و جنین در دوران حاملگی، شاخص توده بدنی است که اگر از حد طبیعی بالاتر باشد، عوارضی از جمله خطر خونریزی پس از زایمان، دیابت دوران حاملگی، عفونت ادراری و پر فشاری خون بدنبال دارد و اگر میزان شاخص توده بدنی مادر از میزان طبیعی کمتر باشد، خطر کم خونی و رشد کم داخل رحمی افزایش می یابد. با توجه به این موضوع انجام مطالعه بر روی تاثیر شاخص توده بدنی بالا بر زنان باردار و کشف عوارض احتمالی ضروری به نظر می آید.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی توصیفی تحلیلی بر روی ۱۵۰ نفر زنان باردار مراجعه کننده برای زایمان به بیمارستان حضرت ولی عصر (عج) فسا از ابتدای سال ۱۳۹۷ تا پایان شهریور ماه، انجام گرفت. داده های این مطالعه از جمله اندازه گیری وزن، قد و دیگر اطلاعات مادران باردار از پرونده های بهداشتی آنها توسط پژوهشگر ثبت گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS22 استفاده شد.

نتایج: میانگین افزایش وزن مادران باردار طی دوران بارداری  $13/10 \pm 5/70$  کیلوگرم بود. بین متغیر شاخص توده بدنی مادران قبل از زایمان با افزایش وزن بعد از زایمان ( $r = 0/643, p < 0/001$ ) و افزایش وزن یک ماه بعد از زایمان ( $r = 0/645, p < 0/001$ )، رابطه معنی داری از نظر آماری وجود دارد. همچنین کاهش وزن مادر با نوع زایمان رابطه معنی داری نداشت. ( $P = 0/413$ )

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که هر چه وزن مادر قبل از زایمان بالاتر باشد و دارای اضافه وزن یا چاق باشد، وزن او بعد از زایمان و یک ماه بعد ماه زایمان بالاتر بوده و به همان نسبت چاق خواهد بود. با توجه به نتایج بدست آمده، آموزش های لازم درخصوص وزن گیری مناسب مادران باردار ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: مادر باردار، زایمان، تغییر وزن، شاخص توده بدنی

فهرست مطالب

: Abstract

Relation of maternal weight changes with delivery type

Introduction : One of the important factors affecting maternal and fetal health during pregnancy is the body mass index, which, if it is higher than normal, causes complications such as the risk of postpartum bleeding, gestational diabetes, urinary tract infection and hypertension, And if the BMI of the mother The normal amount is lower, the risk of anemia and low intrauterine growth increases. Regarding this issue, the study on the effect of high body mass index on pregnant women .and the detection of possible complications seems necessary

Material and methods : This descriptive-analytic cross-sectional study was conducted on 150 pregnant women who were referred for delivery to Hazrat Vali Asr Hospital of Fasa from the beginning of 2018 to the end of September. Data from this study including weight, height, and other information from pregnant women about their health records were recorded by the researcher. .SPSS-22 software was used to analyze the data

Results : The mean weight gain of pregnant mothers during pregnancy was  $13.10 \pm 5.70$  kg. There was a significant correlation between BMI and maternal BMI with postpartum weight gain ( $r = 0.63$ ,  $p < 0.001$ ) and weight gain one month after delivery ( $r = 0.645$ ,  $p < 0.001$ ) There is a statistically significant relationship. Also, maternal weight loss was not significantly related to the type of (delivery. ( $P = 0/413$

Conclusion : The results of this study showed that the higher the maternal weight before the delivery and the overweight or obese, the weight of the child is higher after delivery and one month later, and the same weight will be obese. According to the results, training on the proper weighing of .pregnant mothers seems necessary

Key words : Pregnant mother, childbirth, weight change, BMI