



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتراي پزشکی عمومی
عنوان :

بررسی تاثیر مصرف خوراكي بابونه گاو چشم بر روی شاخصه‌های التهابی و

انعقاد خون

استاد راهنمای اول:

دکتر محمدرضا عطاءاللهی

استاد راهنمای دوم :

دکتر مسیح صدیق رحیم آبادی

استاد مشاور:

دکتر محمد هاشم هاشم پور

نگارش :

ابراهیم اکرمی

چکیده:

بررسی تاثیر مصرف خوراکی بابونه گاو چشم بر روی شاخصه‌های التهابی و انعقادی خون

مقدمه: گیاه اقحوان یا بابونه گاو چشم از خانواده Compositae می باشد که خاصیت ضد التهابی آن از قدیم مورد توجه قرار گرفته و در گذشته از اقحوان در درمان بیماری های التهابی نظیر آرتريت استفاده می کردند. این گیاه همچنین خاصیت ضد انعقادی با مکانیسم احتمالی مهار تجمع پلاکت ها نیز دارد و از این رو به آن اسپرین قرن هجده می گفتند. لذا در این مطالعه تاثیر مصرف خوراکی این گیاه بر شاخصه های التهابی و انعقادی خون بررسی شد.

روش بررسی: این پژوهش به روش کارآزمایی بالینی شاهد دار روی ۸۰ نفر از آقایان سالم محدوده سنی ۲۰ تا ۴۰ سال در شهرستان فسا انجام شد. پس از اخذ رضایت آگاهانه و تایید سلامت افراد بوسیله معاینه پزشک و انجام آزمایش های لازم ، به روش تصادفی سازی بلوکی، نمونه ها به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند. قبل از شروع مداخله، فاکتورهای التهابی و انعقادی خون افراد سنجیده شد. به مدت دو هفته نمونه های گروه مداخله از کیسول اقحوان و نمونه های گروه شاهد از کیسول های دارونما، روزانه یک عدد میل کردند. پس از طی این مدت آزمایش های فاکتور های انعقادی و التهابی، CBC و خون مخفی مدفوع مجدد انجام شد. سپس به مدت دو هفته، نمونه های هر دو گروه هیچ دارویی دریافت نکرده و مجدد آزمایش فاکتور های انعقادی تکرار شد.

نتایج: بدنبال مصرف اقحوان در گروه دارو میانگین PT و PTT افزایش معناداری داشت. مقایسه میانگین PT و PTT بعد از زمان washing out period و قبل از مداخله از نظر آماری معنادار نبود. در گروه دارو پس از انجام مداخله، میانگین سایتوکاین های IFN- γ ، IL-10، IL-17، IL-18، IL-33 و کموکاین MCP-1 به طور معناداری افزایش داشت.

بحث و نتیجه گیری: گیاه اقحوان احتمالاً با اثر بر مسیر مشترک آبشار انعقادی می تواند خاصیت ضد انعقادی داشته باشد. همچنین با توجه به روند تغییر سایتوکاین ها می توان گفت که اقحوان در تنظیم سیستم ایمنی بدن می تواند مؤثر باشد. پیشنهاد می گردد در مطالعات بعدی با حجم نمونه بیشتر، خاصیت ضد التهابی اقحوان بر روی افراد دارای بیماریهای التهابی یا خودایمنی بررسی گردد. همچنین پیشنهاد می گردد مطالعه های آینده نگر جهت بررسی نقش پیشگیری اقحوان از آترواسکلروز انجام شود.

کلمات کلیدی: اقحوان، انعقاد، التهاب، سیستم ایمنی، سایتوکاین، کموکاین

To evaluate the effectiveness of *Tanacetum parthenium* (L) Sch. consumption on blood inflammatory and coagulating indexes

:Background

Feverfew is a herb from compositae family which its anti-inflammatory activity has long been considered. It has been used for treating inflammatory diseases like arthritis. Feverfew also has anticoagulant activity, may be because of its inhibitory effect on platelet aggregation. So it was known as “aspirin” of the 18th century. In this article we investigate the effect of oral consumption of feverfew on blood inflammatory and coagulating indexes

:Methods

We undertook a clinical trial study on 80 men aged between 20 to 40 years who live in fasa city. They filled informed consent form. The health status of them was checked out by doctor examination and some laboratory test. Participants were divided into intervention and control groups by block randomized table. At the beginning of the study inflammatory and coagulating indexes were assessed. Intervention group took feverfew capsules and control group took placebo capsules once a day for two weeks. Then blood inflammatory and coagulating indexes, CBC and occult blood was assessed again. Next, for two weeks both groups did not take any capsules, then coagulation tests were measured again

:Results

After intervention, the average of PT and PTT tests were significantly increased in the intervention group. After washing out period coagulating indexes had no significant change compared with the beginning of the study. Also IL-10, IL-18, IL-17, IL-33 cytokines and MCP-1 chemokine were significantly increased in the intervention group

:Discussion and Conclusion

This study illustrated that feverfew may have anticoagulant activity by affecting common pathway of coagulation cascade. Regarding the patterns of cytokines changes, feverfew may have immunomodulatory activity. Further studies with more subjects on the inflammatory or autoimmune patients are suggested to evaluate anti-inflammatory activity of feverfew. Prospective studies are needed to confirm that feverfew prevents atherosclerosis

:Keywords

Feverfew, Coagulation, Inflammation, immune system, cytokines, chemokines

