



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتری پزشکی عمومی  
عنوان :

بررسی رابطه ی اعتیاد به اینترنت و تلفن همراه و میزان احساس تنهایی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا

استاد راهنما :

دکتر مریم کاظمی

استاد مشاور :

نگارش :

پریسا بادرنگین

شماره پایان نامه: ۹۷۱۵۴

شهریور ۱۳۹۹

# چکیده:

## عنوان پایان نامه:

بررسی رابطه ی اعتیاد به اینترنت و تلفن همراه و میزان احساس تنهایی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا

## مقدمه:

امروزه اینترنت جایگاه وسیعی را در بین کاربران جوان پیدا کرده است. اعتیاد به اینترنت همانند سایر انواع اعتیاد می تواند سبب تخریب سلامت روابط اجتماعی، احساسات فردی و در نهایت سلامت روان افراد شود. از اهداف این پژوهش بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با احساس تنهایی در کلیه دانشجویان علوم پزشکی فسا میباشد

روش بررسی:

این مطالعه، مطالعه مقطعی و تحلیلی بوده که بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا در کلیه رشته ها و کلیه مقاطع انجام گردید. جامعه ی آماری شامل ۲۲۰ دانشجو که به صورت تصادفی انتخاب شدند و به اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه اعتیاد به اینترنت، احساس تنهایی پاسخ دادند. جهت انالیز داده ها از نرم افزار SPSS ۲۱ استفاده شد. آزمون های انجام شده شامل ANOVA T-TEST, Chi SQUARE و همبستگی و آزمون رگرسیون خطی بود.

## نتایج:

میانگین سنی افراد مورد مطالعه ما ۲۴,۵ سال بود. افراد شامل ۶۵,۵ درصد خانم ها و ۳۴,۵ درصد آقایان بودند. ۶۷,۷ درصد از جامعه عدم اعتیاد، ۳۲,۳ درصد از شرکت کنندگان در معرض خطر اعتیاد به اینترنت قرار دارند. مابین اعتیاد و احساس تنهایی رابطه معناداری یافت نشد ( $p=0.599$ ). ما بین سن و اعتیاد به اینترنت رابطه منفی معنادار یافت شد ( $p=0.007$ ). به این معنی که با افزایش سن از شدت اعتیاد به اینترنت کاسته می شود

بحث و نتیجه گیری:

بر اساس مطالعه ما با توجه به اینکه شدت اعتیاد به اینترنت در سنین پایین تر شیوع بیشتری دارد توصیه می شود که رسانه ها و مسئولین در سطح مدارس دوره های آموزشی مرتبط با سواد رسانه ای و مزایا و معایب اینترنت و شبکه های مجازی را برای نوجوانان و جوانان برگزار کنند. افزایش میانگین احساس تنهایی در جوانان نگران کننده است پیشنهاد می شود سازمان ها و ادارات مربوطه و معاونت فرهنگی دانشگاه جهت فراهم آوردن فضای شاد و نشاط آور و ایجاد فعالیت های مفید از نیرو جوان جامعه استفاده کنند تا با برقراری ارتباط اجتماعی از شدت احساس تنهایی کاسته شود.

واژگان کلیدی: احساس تنهایی / اعتیاد به اینترنت / دانشجویان

# Abstract

## Thesis Title here

**Introduction :** Today, the Internet has a wide place among young users, which can destroy the health of emotional relationships and ultimately the psyche of people. One of the study is to investigate the relationship between Internet addiction and loneliness. One of the objectives of this study is to investigate the relationship between Internet addiction and loneliness in all medical students in Fasa University of Medical Sciences.

**Material and methods :** This study is a cross-sectional and analytical study that was performed on students of Fasa University of Medical Sciences in all fields and all sections. The statistical population consisted of 220 students who were randomly selected and responded to demographic information, Internet addiction questionnaire, feeling lonely. SPSS21 software was used to analyze the data. T-TEST, Chi SQUARE, ANOVA and correlation and linear regression tests.

**Results :** 67.7% of the non-addiction research community, 32.3% of the participants are at risk of addiction. No significant relationship was found between addiction and loneliness according to

$p = 0.599$  We found a significant negative relationship between age and internet addiction with respect to  $p = 0.007$ . This means that the severity of Internet addiction decreases with age. No significant relationship was found between Internet addiction and other components of gender, field of study, place of residence, marital status and economic status. No significant relationship was found between loneliness and

other components of age, gender, field of study, place of residence, marital status and economic status. A significant relationship was found between Internet addiction and other components of gender, field of study, place of residence, marital status and economic status. No significant relationship was

**Conclusion** In order to prevent severe Internet addiction, training courses based on media literacy, time management and the advantages and disadvantages of the Internet and virtual networks by professionals and practitioners for adolescents and young people at the level of schools, universities and other places that adolescents and young people. Increasing the average feeling of loneliness in young people is worrisome. It is suggested that the relevant organizations and departments and the cultural department of the university use the youth of the community to provide a happy and uplifting atmosphere and create useful activities to establish Social communication reduces the intensity of feelings of loneliness.

**Key words :** loneliness/internet addiction/student