



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

مقایسه شدت بی خوابی در میان پرستاران بخش اورژانس و پرستاران
سایر بخش های بیمارستان حضرت ولی عصر فسا سال 1400

استاد راهنما :

دکتر امیر رضا خدامان

استاد مشاور:

دکتر عزیز اله دهقان

نگارش :

مهدی خرمی سروستانی

چکیده:

مقدمه: اورژانس تفاوت قابل توجهی با سایر زمینه های تخصصی دارد. متخصصان بهداشت و درمان شاغل در خدمات اورژانس با موارد مختلفی از بیماری، آسیب و مشکلات مواجه می شوند و همیشه شتابانه در اورژانس به دلیل شرایط کاری سنگین و شلوغی بیش از حد، حضور دارند. هدف از مطالعه حاضر مقایسه شدت بی خوابی در بین پرستاران بخش اورژانس با سایر پرستاران در بیمارستان ولی عصر فسا است.

روش بررسی: این پژوهش به روش تحلیلی مقطعی و در جمعیت پرستاران بیمارستان حضرت ولی عصر فسا در سال 1401 انجام شد. جهت جمع آوری داده ها از یک چک لیست مشتمل بر اطلاعات دموگرافیک پرستاران و همینطور پرسشنامه سنجش بی خوابی ISI استفاده شد. جمعیت نمونه به روش سرشماری از پرستاران بخش های اورژانس بیمارستان ولی عصر فسا و همه بخش های دیگر همین بیمارستان اعم از داخلی، جراحی، زنان، اورژانس، اطفال و سی سی یو استفاده گردید. از آزمون های آنالیز واریانس و تی اسکوایر استفاده شد.

نتایج: در مجموع تعداد 277 نفر مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین و انحراف معیار سنی شرکت کنندگان 30/47 5/05 سال بود. نتایج به دست آمده از پژوهش نشان داد که شدت بی خوابی در افراد مورد، با سابقه کار آن ها ارتباط معنی دار دارد ($P\text{-Value}=0.004$). همچنین نشان داده شد که سابقه اضطراب و شدت بی خوابی در بین جمعیت مورد مطالعه ارتباط معنی داری دارند ($P\text{-Value}<0.001$).

بحث و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد شدت بی خوابی در پرستاران در محدوده زیر آستانه کلینیکی می باشد. بین وضعیت تأهل و شدت بی خوابی در پرستاران، تفاوت معناداری مشاهده نشد. بیشترین شدت بی خوابی گزارش شده مربوط به پرستاران بخش اورژانس بود که بر اساس پرسشنامه، در محدوده بی خوابی متوسط قرار داشتند. همچنین کمترین شدت بی خوابی نیز مربوط به آی سی یو قلب بود. بین جنسیت و شدت بی خوابی، و همچنین بخش شاغل در آن و شدت بی خوابی ارتباط معنی داری مشاهده شد. همچنین یافته های این پژوهش نشان داد که سن و سابقه کار نیز با شدت بی خوابی ارتباط معنی دار دارند.

واژگان کلیدی: بی خوابی، اورژانس، پرستار

Abstract

Introduction: Emergency is significantly different from other specialized fields. Healthcare professionals working in emergency services face various cases of illness, injury and problems and are always rushed to the emergency room due to heavy work conditions and overcrowding. The purpose of the present study is to compare the severity of insomnia among emergency department nurses with other nurses in Wali Asr hospital in Fasa.

Material and methods: This research was conducted by cross-sectional analytical method in the population of nurses of Hazrat Wali Asr Hospital in Fasa in 1401. In order to collect data, a checklist containing the demographic information of nurses and the ISI insomnia questionnaire was used. The sample population was used by the census method from the nurses of the emergency departments of Wali Asr Fasa Hospital and all other departments of the same hospital, including internal medicine, surgery, gynecology, emergency, pediatrics and CCU. Analysis of variance and T-square tests were used.

Results: A total of 277 people were examined. The mean and standard deviation of the age of the participants was 30.47 years. The results obtained from the research showed that the severity of insomnia in the subject has a significant relationship with their work experience (P-Value=0.004). It was also shown that the history of anxiety and the severity of insomnia among the studied population have a significant relationship (P-Value<0.001).

Conclusion: The findings of this research showed that the severity of insomnia in nurses is below the clinical threshold. No significant difference was observed between marital status and severity of insomnia in nurses. The highest severity of insomnia reported was related to emergency department nurses, who were in the moderate insomnia range based on the questionnaire. Also, the lowest severity of insomnia was related to cardiac ICU. A significant relationship was observed between gender and the intensity of insomnia, as well as the department employed in it and the intensity of insomnia. Also, the findings of this research showed that age and work experience have a significant relationship with the severity of insomnia

Key words: Insomnia, Emergency Department, Nurse