



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکتراي پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی ابعاد کیفیت زندگی پس از زایمان طبیعی و سزارین در مادران باردار شهرستان فسا در

سال ۱۳۹۹

استاد راهنما:

دکتر آمنه کشاورزی

استاد مشاور:

دکتر عزیز اله دهقان

نگارش:

سنا کرم نژاد

خرداد ۱۴۰۱

شماره پایان نامه: ۹۹۱۶۷

چکیده

مقدمه: تجربیات مادر در دوره‌ی پس از زایمان تأثیر بسزایی بر سلامت روحی، روانی و ابعاد کیفیت زندگی او می‌گذارد. تحقیقات زیادی در زمینه میزان و علل انجام سزارین صورت گرفته است اما در زمینه رابطه بین زایمان واژینال و سزارین با ابعاد کیفیت زندگی در دوره‌ی پس از زایمان در مادران باردار پژوهش‌چندانی صورت نگرفته است و یافته‌های متناقضی مبنی بر کیفیت زندگی بهتر به دنبال زایمان طبیعی و سزارین به دست آمده است.

روش کار: مطالعه توصیفی-تحلیلی بوده و بر روی ۱۶۷ مادر با سزارین و ۱۶۷ مادر با زایمان واژینال صورت گرفته است. شرط ورود به مطالعه ایرانی بودن، سن ۲۰ تا ۴۰ سال، زایمان اول تا سوم، تولد نوزاد ۳۷ هفته و بالاتر، دریافت مراقبت‌های بارداری و شرط خروج از مطالعه وجود بیماری جسمی و روانی مادر، بستری نوزاد طی یک ماه اخیر در بیمارستان و ترک همسر می‌باشد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی SF-۳۶ طی بازه زمانی ۲ تا ۴ ماه بعد از زایمان جمع‌آوری گردید و وارد برنامه SPSS گردید و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: بر طبق این مطالعه میان ابعاد مختلف کیفیت زندگی و نوع زایمان ارتباط معناداری یافت نشد و به‌طور کلی وضعیت ابعاد کیفیت زندگی مادران در دوره‌ی ۲ تا ۴ ماهه پس از زایمان تقریباً مشابه هم بود. بنابراین بر طبق این مطالعه به‌طور کلی نوع زایمان تأثیر چندانی بر کیفیت زندگی مادر نمی‌گذارد و عوامل دیگری مانند سن؛ وزن؛ رتبه تولد؛ تحصیلات؛ شغل مادر و محل زندگی بر ابعاد مختلف کیفیت زندگی پس از زایمان مؤثر بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه سن و وزن تأثیر چشمگیری بر کیفیت زندگی می‌گذارند و این پارامترها قابل مداخله می‌باشند؛ بنابراین تغییر سبک زندگی و رعایت اصول بهداشتی و تغذیه‌ای و بالا بردن سطح آگاهی زوجین موجب ارتقای سطح کیفیت زندگی در مادران در دوره پس از زایمان می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: زایمان سزارین-زایمان طبیعی-ابعاد کیفیت زندگی

Abstract

Background: The mother's experiences in the postpartum period have a significant impact on her mental health and quality of life. There has been a lot of research on the rate and causes of cesarean section, but little research has been done on the relationship between vaginal delivery and cesarean section with the dimensions of quality of life in the postpartum period.

Methods: The study was descriptive-analytical and was performed on ۱۶۷ mothers by cesarean section and ۱۶۷ mothers by vaginal delivery. The condition for inclusion in the study is being Iranian, age ۲۰ to ۴۰ years, first to third delivery, birth of a baby ۳۷ weeks and above, receiving prenatal care, and condition for exclusion from the study is the presence of physical and mental illness of the mother, hospitalization of the infant in a recent month in hospital And leave the spouse. Data were collected using the SF-۳۶ Quality of Life Questionnaire during a period of ۳ to ۴ months after delivery and entered the SPSS program and were statistically analyzed.

Results: According to this study, no significant relationship was found between different dimensions of quality of life and type of delivery and in general, the status of quality of life of mothers in the period of ۳ to ۴ months after delivery was almost the same. Therefore, according to this study, in general, the type of delivery does not affect the quality of life of the mother and other factors such as age; Weight; Birth rank; Education; Maternal occupation and place of residence were effective on different dimensions of postpartum quality of life.

Conclusion: Given that age and weight have a significant impact on quality of life and these parameters can be intervened; therefore, changing the lifestyle and observing the principles of health and nutrition and raising the level of awareness of couples will improve the quality of life In mothers in the postpartum period.

Keywords: Cesarean delivery. Natural delivery. Dimensions of quality of life