



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی افسردگی در بزرگسالان مبتلا به دیابت در سامانه ثبت دیابت
فسا: عوامل خطر و ارتباط با کنترل قند خون

استاد راهنما :

دکتر فرزانه مدرسی

استاد مشاور:

عزیز اله دهقان

نگارش :

زهرا پارو

مقدمه: دیابت ملیتوس یک اختلال مزمن است که بیماران را از نظر جسمی و روحی تحت تاثیر قرار می دهد و می تواند بر مدیریت بیماری تأثیر منفی بگذارد و عوارض مرتبط با دیابت را ایجاد کند. اما به نظر می رسد نقش عوامل مرتبط با افسردگی هم از سوی بیماران و هم از سوی پزشکان دست کم گرفته شده است. ما ارتباط بین افسردگی و کنترل قند خون و نقش عوامل مرتبط مانند ویژگی های دموگرافیک، هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1c)، قند خون ناشتا، سبک زندگی و عوارض مرتبط با دیابت را بر افسردگی در بزرگسالان مبتلا به دیابت بررسی کردیم.

روش بررسی: ما یک مطالعه مقطعی را در بین 219 بزرگسال مبتلا به دیابت انجام دادیم. مقادیر آزمایشگاهی و داده های معاینه فیزیکی نیز جمع آوری شد.

نتایج: شیوع افسردگی در جمعیت ما 12.3 درصد بود. میانگین سطح HbA1c و FBS نیز در بیماران افسرده بالاتر بود. اما در بین بیماران مبتلا به افسردگی و بدون افسردگی تفاوت معنی داری نداشت. در ارزیابی آماری انجام شده همبستگی معنی داری بین میانگین نمرات مقیاس افسردگی بک و میانگین FBS، HbA1c و BMI مشاهده نشد ($P>0.05$).

بحث و نتیجه گیری: یافته های ما نشان می دهد که میزان افسردگی در بیماران دیابتی قابل توجه است. در واقع باید به وضعیت روانی و همچنین وضعیت پاتولوژیک در وضعیت بالینی توجه کرد.

واژگان کلیدی: افسردگی، دیابت، کنترل قند خون

Abstract

Depression among adults with diabetes in Fasa Diabetes registry system: risk factors and relationship to blood sugar control

Introduction : Diabetes Mellitus is a chronic disorder that affects patients physically and mentally. It is a co-existing disorder that can impact disease management adversely and trigger diabetes-related complications. However, it seems that the role of factors associated with Depression are underestimated by both patients and physicians. We examined associations between depression and blood sugar control and role of associated factors such as Demographic features, Glycated hemoglobin(HbA1c), Fasting Blood Sugar, life style and diabetes related complications on Depression in adults with diabetes mellitus.

Material and methods : We conducted a cross-sectional study among 219 adults diagnosed with Diabetes. Participants completed a questionnaire measuring depressive symptoms and demographic backgrounds. Laboratory values and data from physical examination were also collected.

Results : The prevalence of depression was 12.3% in our population. The mean level of HbA1c and FBS was also higher among depressed patients. However, it was not significantly different among patients with and without depression. This in the performed statistical evaluation, significant correlation was not detected between the Beck Depression Scale mean scores and the mean of FBS, HbA1c and BMI ($p < 0.01$).

Conclusion : Our findings reveal that depression rate among diabetes patients is considerable. In fact, mental status should be noticed as well as pathological status in clinical practice.

Key words : Depression, Diabetes, Blood Glucose control