



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

## پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی رابطه مصرف مواد مخدر با فشار خون و دیابت در جمعیت کوهورت پرشین فسا

استاد راهنما :

دکتر مریم کاظمی

استاد مشاور:

دکتر عبدالحکیم الکامل

نگارش :

کیمیا دریس

مرداد 1401

# چکیده:

## مقدمه:

اعتقاد بر این است که مصرف تریاک اثر محافظتی بر فشار خون بالا و دیابت به عنوان دو عامل خطر مهم بیماری های قلبی عروقی دارد. هدف از این مطالعه بررسی رابطه دیابت و فشار خون بین مصرف کنندگان و غیر مصرف کنندگان اپیوم می باشد

## روش بررسی :

این مطالعه مقطعی بر اساس مطالعه کوهورت فارسی فسا انجام شده است. فشار خون سیستولیک، دیاستولیک و قند خون ناشتا بین مصرف کنندگان و غیر مصرف کننده تریاک مقایسه شد. یک مدل رگرسیون خطی نیز برای تنظیم اثرات عوامل مخدوش کننده استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نسخه نرم افزار spss22 انجام شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از میانگین و انحراف معیار، فراوانی و درصد فراوانی، آزمون t مستقل، کای اسکوئر، آزمون ANOVA و مدل رگرسیون خطی استفاده شد. سطح معنی داری 0/05 بود.

## نتایج :

در این مطالعه مقطعی 10137 شرکت کننده با میانگین سنی 48.6 حضور داشتند که بیش از 50 درصد افراد خانم بودند، حدود 88.9 درصد افراد متاهل بودند و بیش از 50 درصد آنها دارای شغل بودند. حدود 2.1 درصد افراد شرکت کننده در مطالعه مصرف کننده الکل بودند، 23.2 درصد افراد شرکت کننده مصرف کننده مواد مخدر و مشتقات آن بودند و حدود 27 درصد افراد سیگار مصرف میکردند. بیست درصد افراد شرکت کننده دارای بیماری فشار خون و 12.5 درصد افراد دارای بیماری دیابت بودند.

نتایج این مطالعه نشان میدهد که در حضور سایر عوامل مخدوش گر رابطه ای بین مصرف مواد مخدر و بیماری دیابت و فشار خون وجود ندارد .

### بحث و نتیجه گیری :

با وجود عوامل مخدوش کننده مانند سن، جنس، سیگار، BMI، فعالیت بدنی و کالری دریافتی رابطه معنی داری بین مصرف مواد مخدر و بیماری فشار خون و دیابت وجود ندارد .

### واژگان کلیدی :

دیابت ,فشارخون ,مصرف اپیوم

## **Abstract**

### **Investigating the association between opium use with hypertension and diabetes in Fasa Persian Cohort**

**Introduction :** Opium consumption is believed to have a protective effect on high blood pressure and diabetes as two important risk factors for cardiovascular diseases. The purpose of this study is to investigate the relationship between diabetes and blood pressure between opium users and non-users.

**Material and methods :** This cross-sectional study is based on Fasa Persian cohort study. Systolic blood pressure, diastolic blood pressure and fasting blood sugar were compared between opium users and non-users. A linear regression model was also used to adjust the effects of confounding factors. Data analysis was done using SPSS software. Mean and standard deviation, frequency and frequency percentage, independent t-test, chi-square, ANOVA test and linear regression model were used for data analysis. The significance level was 0.05.

**Results :** In this cross-sectional study, there were 10137 participants with an average age of 48.6, more than 50% of them were women, about 88.9% of them were married, and more than 50% of them had jobs.

About 2.1% of the participants in the study were alcohol users, 23.2% of the participants were drug users and their derivatives, and about 27% of the participants were smokers.

Twenty percent of the participants had hypertension and 12.5 percent had diabetes.

The results of this study show that there is no relationship between opium use and diabetes and blood pressure in the presence of other confounding factors.

**Conclusion:** The result of our study shows that despite confounding factors such as age, sex, smoking, BMI, physical activity and caloric intake, there is no significant relationship between drug use and hypertension and diabetes.

**Keywords:** opium, diabetes, blood pressure