



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط میزان کنترل قند با اضطراب در بیماران مبتلا به دیابت در شهرستان فسا

استاد راهنما:

دکتر فرزانه مدرسی

استاد مشاور:

دکتر عزیزاله دهقان

نگارش :

محمد علی رضایی مطلق

## چکیده:

**مقدمه:** دیابت در چند دهه گذشته به یکی از مهم ترین مشکلات بهداشت جهانی تبدیل شده است. که شیوع آن در چند دهه گذشته به دلیل تغییر سبک زندگی افراد رو به افزایش است. از آنجایی که سیر بیماری دیابت ، مزمن می باشد با ناهنجاری های روانی همچون اضطراب و افسردگی همراه میشود. و فاکتور های متعددی میتواند بر اضطراب بیماران موثر باشد که از جمله این عوامل میتوان به کنترل قند خون و عوامل دموگرافیک اشاره کرد. ما در این مطالعه بر آن شدیم که به بررسی اثر کنترل قند خون و دیگر عوامل بر اضطراب بیماران مبتلا به دیابت بپردازیم.

**روش بررسی:** مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی میباشد که بر روی ۲۲۰ نفر از بیماران دیابتی که به کلینیک غدد و دیابت شهرستان فسا مراجعه کرده اند انجام شده است. در این مطالعه پرسش نامه اضطراب بک نیز با تماس تلفنی به بیماران تکمیل گردیده است و همچنین تمام داده های آزمایشگاهی بیماران نیز جمع آوری گردیده است. داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

**نتایج:** در مطالعه ما شیوع اضطراب در افراد مورد مطالعه ۲۹,۵% بوده است. که بیشتر آن ها را خانم ها تشکیل میداده اند ۶۷,۳% و میانگین سنی در آنها نیز ۵۱ سال بوده است.

در مطالعه ما ارتباط معنی داری بین کنترل قند خون و اضطراب در بیماران دیابتی یافت نشده است. اما یافته های دموگرافیک همچون جنسیت و رضایت شغلی در اضطراب افراد مبتلا به دیابت موثر بوده اند.

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه ارتباط معنی داری بین کنترل قند خون و اضطراب بیماران نشان نداده است. که پیشنهاد میشود مطالعات طولی بیشتری در این رابطه انجام گیرد.

**واژگان کلیدی:** اضطراب، دیابت، دانشگاه علوم پزشکی فسا، کنترل قند خون ، HbA1C

## **Abstract**

### **Anxiety among adults with diabetes in Fasa Diabetes registry system: risk factors and relationship to blood sugar control**

**Background and objective:** Diabetes mellitus (DM) became a critical world wide issue in last few decades. One of the progressive concern is mental health in diabetic patients. Anxiety is one of mental health disorders that comprehensively prevalent in diabetic patients. To investigate the anxiety in diabetes and poor glycemic control and other factors are related to comorbid anxiety with diabetes.

**Materials and methods:** A 220 diabetic patients who were registered on fasa diabetes registry system. We interviewed them on telephone and collected Persian version of Beck anxiety inventory (BAI).

**Result:** Our study showed that prevalence of anxiety in diabetic patients were 29.5%. Among this the majority of them were females 148 patients (67.3 %) and 72 (32.7%) were males and Mean age was 57.16 years old. Among all factors, glycemic control (glycosylated hemoglobin type A1C (HbA1C) and FBS) were not significantly related to anxiety in diabetes subjects. However significant relation between demographic factors (sex, having child and job) were detected.

**Conclusion:** Our study revealed a high prevalence of anxiety among diabetic patients and also shows a significant relation with factors like sex, occupation and job satisfaction. In other hand, no significant relation between glycemic control and anxiety detected. However longitudinal study needs to identify detailed risk factors.

**Keywords:** diabetes, anxiety, diabetes mellitus, glycosylated hemoglobin type A1C

