



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

## پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

« بررسی عوامل انتروپومتریکی موثر بر فشارخون و تعیین نقطه برش برای هر یک از آنها

در جمعیت کوهورت فسا »

استاد راهنما :

**دکتر رضا همایونفر**

استاد مشاور:

**دکتر عزیزاله دهقان**

نگارش :

**مریم مباحثی شیری**

## چکیده:

### بررسی عوامل انتروپومتریکی موثر بر فشار خون و تعیین نقطه برش برای هر یک از آنها در جمعیت کوهورت فسا

#### مقدمه:

یکی از مسائل بزرگ جوامع امروزی HTN می باشد. بررسی داده های مربوط به شیوع HTN و ریسک فاکتورها و عوامل انتروپومتریکی مرتبط با HTN باعث میشود بهتر بتوان فشارخون را کنترل کرد. هدف این مطالعه این می باشد که شیوع HTN و عوامل انتروپومتریکی را تخمین بزند و نقاط برش عوامل انتروپومتریکی مرتبط با مراحل مختلف فشارخون را در شهر فسا و ششده و روستاهای تحت نظر تعیین کند. روش بررسی: نتایج حاصل از این مطالعه از مطالعه ای طولی می باشد که بر جمعیت کوهورت فسا بدست آمده است. افراد شرکت کننده (بازه سنی ۳۵-۷۰) ساکن در فسا و ششده و تعداد ۲۴ روستای اطراف، جمعیت هدف مطالعه بوده اند که بصورت تصادفی و داوطلبانه انتخاب شده اند. مقادیر انتروپومتریکی و فشارخون اندازه گرفته شد. تلاش برای بدست آوردن بهترین و دقیق ترین نقطه برش برای هر معیار بوده است.

نتایج: تعداد ۱۰۱۲۰ نفر شرکت کننده در این مطالعه حضور داشتند، ۴۵۶۹ مرد (۴۵,۱٪) و ۵۵۵۱ زن (۵۴,۹٪). ۱۶۶۶ نفر فشارخون داشتند که ۷۰۹ مرد (۴۲,۵٪) و ۹۵۷ زن (۵۷,۴٪) بودند و شیوع فشار خون ۱۶,۴۷٪ بود (شیوع فشارخون در مردان ۱۵,۵٪ و در زنان ۱۷,۳٪ بوده است). هرچند اختلاف کمی بین بیشتر معیارهای انتروپومتریکی در رابطه با فشارخون بود اما بیشترین اختصاصیت مربوط به BMI و بیشترین حساسیت مربوط به WHtR بود.

بحث و نتیجه گیری: شیوع فشارخون در این مطالعه در مقایسه با دیگر مطالعات قبلی انجام شده، کمتر می باشد. نقاط برش معیارهای انتروپومتریکی در ارتباط با مراحل مختلف فشارخون بدست آمد BMI. بیشترین اختصاصیت و WHtR بیشترین حساسیت را در ارتباط با فشارخون داشتند.

# **Abstract**

## **Background**

One of the big issues in today's society is hypertension (HTN). Investigating HTN prevalence data and HTN-related anthropometric factors and risk factors makes it possible to better control blood pressure. The aim of the present study was to estimate the prevalence of HTN and anthropometric factors and to determine the cut-off points of anthropometric factors related to different stages of HTN in Fasa and Sheshdeh cities and villages.

## **Methods**

The results of the present longitudinal study are obtained from a Fasa Cohort Study (FACS) population (age range: 35-70 years) living in Fasa and Sheshdeh and 24 surrounding villages. The target population was randomly selected. Anthropometric values and blood pressure were measured. analysis was used to obtain the best cut-off point for each criterion.

## **Result**

There were 10120 participants in the present study, 4569 of who were men (45.1%) and 5551 were women (54.9%). A total of 1666 people had HTN, of whom 709 were men (42.5%) and 957 were women (57.4%). The HTN prevalence was 16.5% (15.5% in men and 17.3% in women). Although there was little difference between most anthropometric criteria for HTN, the highest specificity was related to BMI and the highest sensitivity was related to WHtR.

## **Conclusion**

The HTN prevalence in the present study is lower than other previous studies. Anthropometric cut-off points for different HTN stages were obtained. BMI had the highest specificity and WHtR had the highest sensitivity for HTN.